



CURRICULUM VITAE

VERÓNICA PINTO-BRUESTEN

Licenciada em Psicologia pela Universidade Católica de Caracas (Venezuela).

Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses - OPP Nº 6997

Pós-Graduação em Psiconeuroimunología. Universidade do Zulia / Fundación Creando Salud.

Pós-Graduação em Terapia Cognitiva e Comportamental. Certificada pela Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento - APTC .

Pós-Graduação em “Stress, Envelhecimento e Neurodegeneração. Intervenções psicológicas e farmacológicas”. UNED –Madrid

Pós-Graduação em Psicologia do Comportamento Organizacional. Instituto Superior de Psicologia Aplicada - ISPA

Formação e prática em Técnicas de respiração e relaxamento, meditação, Gestão do Stress, Terapia de Aceitação e compromisso, Gestalt, Focusing, Intervenção psicológica em mulheres com cancro, Hipnose Clínica, PNL, entre outras.

Baseada no modelo biopsicossocial da saúde e nos fundamentos científicos aportados pela Psiconeuroimunologia, procuro integrar estratégias e ferramentas terapêuticas vindas de diferentes áreas da Psicologia e de outros âmbitos do conhecimento humano, de uma maneira coerente e personalizada, destinada a identificar e corrigir hábitos psicológicos e comportamentais inadequados, potenciar os recursos internos e desenvolver destrezas efectivas que ajudem ao paciente a participar ativamente na reconstrução da sua saúde física e psicológica.