

CURRICULUM VITAE

Rosa Maria Vilares Araújo dos Santos

Abril 2019

Identificação

Nome: Rosa Maria Vilares Araújo dos Santos

Naturalidade: Freguesia de Rebordosa, Concelho de Paredes, Distrito do Porto

Data de nascimento: 16 de Agosto de 1960

Nacionalidade: Portuguesa

Morada: Travessa Exterior da Circunvalação, 78-4 DT, 4425-420 Pedrouços

Telemóvel: 919207054

Correio electrónico: rmsantos@med.up.pt

rosavilares@gmail.com

Qualificação Académica

- 1992

Licenciatura em Ciências da Nutrição, com a média final de 13 valores, pela Faculdade de Ciências da Nutrição da Universidade de Porto.

- 2001

Mestrado em “Controlo de Qualidade” na Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto. “Estudo da obesidade no adulto. Efeito da dieta e exercício físico no peso, sistema nervoso autónomo, hemodinâmica e perfil lipídico”. Aprovada com a classificação de Muito Bom.

- 2010

Doutoramento em Ciências Farmacêuticas - Ramo Bioquímica pela Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto.

PROGRAMAS DE PÓS GRADUAÇÃO

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/ Acupuntura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Curso de Pós Graduação Nível II em Acupuntura – Cardiologia 23,24 e 25 de Maio de 2014 (21 horas).

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/ Acupuntura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Curso de Pós Graduação Nível II em Acupuntura – Analgesia 21 e 22 de Junho de 2014 (16 horas).

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/ Acupuntura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Curso de Pós Graduação Nível II em Acupuntura – Nefrologia 19, 20 e 21 de Setembro de 2014 (21 horas).

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/ Acupuntura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Curso de Atualização em -

Fitoterapia – Tendências Atuais da Suplementação à Base de Cogumelos 11 de Outubro de 2014 (6 horas).

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/ Acupuntura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Curso de Pós Graduação Nível II em Acupuntura - Oftalmologia 5, 6 e 7 de Dezembro de 2014 (21 horas).

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/ Acupuntura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Curso de Pós Graduação Nível III em Acupuntura – Sistema de Meridianos Tendinomusculares - 27, 28 fevereiro e 1 março de 2015 (21 horas).

- Workshop - Medicina Energética em Estética. 21 de março 2015. Instituto Superior de Saúde de Leiria (8 horas)

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/ Acupuntura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Curso de Pós Graduação Nível III em Acupuntura – Meridianos Distintos e Vasos Luo - 19, 20 e 21 de junho de 2015 (21 horas).

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/ Acupuntura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Curso de Pós Graduação Nível III em Acupuntura – Meridianos Curiosos - 02, 03 e 04 de outubro de 2015 (21 horas).

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/ Acupuntura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Curso de Atualização em Fitoterapia – Plantas Ocidentais com Princípios Energéticos Orientais 16, 17 e 18 de outubro de 2015 (21 horas).

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/ Acupuntura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Curso de Pós Graduação Nível III em Acupuntura – Afluxo III - 04, 05 e 06 de dezembro de 2015 (21 horas).

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/
Acupunctura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Curso de Pós Graduação
Nível III em Acupunctura – 18, 19 e 20 de março de 2016 (21 horas).

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/
Acupunctura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Plantas Medicinais
Ocidentais com o Principio Ativo da Medicina Chinesa – 15, 16 e 17 de abril de
2016 (21 horas).

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/
Acupunctura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Curso de Pós Graduação
Nível III em Acupunctura oncologia – 9, 10 julho de 2016 (14 horas).

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/
Acupunctura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Curso de Pós Graduação
Nível III em Acupunctura – 23, 24 e 25 de setembro de 2016 (21 horas).

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/
Acupunctura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Plantas Medicinais
Ocidentais com o Principio Ativo da Medicina Chinesa – 21, 22 e 23 de outubro
de 2016 (21 horas).

- Frequência de Formação Profissional Especializada em Medicina Energética/
Acupunctura no Instituto Superior de Saúde de Leiria. Plantas Medicinais
Ocidentais com o Principio Ativo da Medicina Chinesa – 11, 112 e 13 de
novembro de 2016 (21 horas).

- Levantamento Geral de Dados de 2017 e 2018 da Faculdade Medicina
Universidade do Porto (Disponível no departamento de dados de acordo com o
protocolo de proteção de dados)

- Investigadora do CINTESIS desde 2017 (ver em comprovativos a última atualização) link <http://cintesis.eu/pt/rosa-araujo-dos-santos/> acedido em 06/05/2019

Actividades Profissionais

- **1994**

Nutricionista no Serviço de Medicina Interna e Consulta Externa de Nutrição – Medicina Interna, apoiando Grupos Multidisciplinar da Consulta de Risco Cardiovascular e Grupo de Doenças Autoimunes até à presente data

- **2000**

Assistente do Ramo de Nutrição, Centro Hospitalar de S. João, Porto.

- **2005-2010**

Assistente Principal do Ramo da Nutrição no Centro Hospitalar de S. João E.P.E. desde 2005 até à presente data.

- **2018-2019**

Terapias Não Convencionais

Atribuição de Cédula Profissional Provisória de Medicina Tradicional Chinesa com o nº C-006428, com data de emissão 02-05-2019

Actividade Pedagógica

Orientadora de estagiária de Nutrição da Faculdade de Ciências de Nutrição e alimentação da Universidade do Porto, Fevereiro a julho de 2011.

Membro do júri de provas públicas do relatório e monografia da estagiária “O papel da Vit. D no Idoso”. 05 de Agosto de 2011

Orientadora de estagiária académica de Nutrição da Faculdade de Ciências de Nutrição e alimentação da Universidade do Porto, Fevereiro a julho de 2012.

Membro do júri de provas públicas do relatório e monografia de estagiário à ordem desde 2012

- Orientadora de trabalhos de conclusão do Curso Internacional em geriatria Clínica, ano de 2016/2017 da Faculdade Medicina Universidade do Porto (declaração como anexo)

-Adriana Silva, com o tema “Uso de micronutrientes na prevenção de complicações da diabetes no idoso”

- Marta Travessa, com o tema “Efeito da intervenção e suplementação nutricionais na osteoartrite

- Inês Breda, com o tema “Nutrientes interferem na cognição do idoso?” –
Revisão

- Orientadora de trabalhos de conclusão do Curso Internacional em Geriatria Clínica, ano de 201/2018 da Faculdade Medicina Universidade do Porto (declaração como anexo)

-Luciane Evangelista Vitorino, com o tema “Fatores de desnutrição do paciente idoso”

Arguente na defesa dos seguintes trabalhos de conclusão do Curso Internacional em Geriatria Clínica (declaração em anexo)

-Theura Silveira Auozani com o tema “Efeito da beringela (Solanum Melongena) na síndrome metabólica e seus componentes”

-Luciane Evangelista Vitorino, com o tema “Fatores de desnutrição do paciente idoso”

-Ana Rita Margarido, “Uso de estimulantes do apetite na síndrome de anorexia-caquexia: qual a evidência?”

- Assistente convidada da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto com as seguintes funções: (declaração em anexo)

Especialização em Geriatria

- Docente na Unidade Curricular de Doenças Metabólicas e Endócrinas: 8 horas X 6 edições (anos letivos 2011/2012; 2012/2013; 2013-2014; 2014/2015; 2015/2016; 2016/2017)
- Regente na Unidade Curricular de nutrição de nutrição no Envelhecimento: 12 horas no ano letivo 2017/2018

Curso Internacional em Geriatria Clínica

- Regente na Unidade Curricular de Nutrição no Envelhecimento: 12 horas X 3 edições (anos letivos 2015/2016; 2016/2017 e 2017/2018)

Nutrição Clínica na Medicina Geral e Familiar

- Coordenadora, elemento da Comissão Científica e docente: 32 horas X 4 edições (anos letivos 2011/2012; 2017/2018 e 2018/2019)

Medicinas Complementares na Prática Clínica: Acupuntura, fitoterapia, e Dietética Chinesas

- Coordenadora, elemento da Comissão Científica e docente: 32 horas X 2 edições (anos letivos 2011/2012; 2017/2018)

Assistente convidada do departamento de pela Faculdade de Medicina do Porto para lecionar no Curso de Pós Graduação em Enfermagem ano letivo 2012/2013.

Assistente Convidada de Geriatric Syllabus (Pós Graduações em Geriatria) da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto nos Cursos de Geriatria nas Unidades Curriculares de Medicinas Complementares e Hipertensão – 2012/2013 e 2013/2014

Assistente Convidada nos Curso de Saúde Sénior, Reabilitação e Envelhecimento Ativo da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto ano letivo 2015/2016

- Docente na Unidade Curricular - Polimedicação e Terapias Complementares
- Medicinas Complementares ao Desporto

Trabalhos Publicados

Trabalhos publicados sob a forma de artigo original em extenso em revistas indexadas

Dez trabalhos publicados

Livros e Capítulos

Três trabalhos

Trabalhos publicados sob a forma de artigo original em extenso em revistas não indexadas

Quatro trabalhos

Artigos publicados sob a forma de resumo em revistas internacionais e nacionais

Oitenta trabalhos.

Comunicações por convite

Mesa Redonda na NTV (televisão do Norte) sobre o tema “**Obesidade e Doenças Cardiovasculares**”, Abril de 2002.

Formação pública através dos meios audiovisuais públicos RTP 1 e 2. Na RTP 1- Praça da Alegria desde 2004 até 2009 e na RTP 2 Sociedade Civil, 2014 a 2015 - 105 intervenções em programas de divulgação da saúde.

Projectos Subsidiados e Patrocinados

Comissão de Fomento da Investigação em Cuidados de Saúde. Projecto nº 142/01. Título: Estudo Epidemiológico da frequência alimentar em doentes com hipertensão arterial e obesidade em grupos etários diferentes. Investigadores: **Rosa Maria**

Vilares Araújo dos Santos, Mário Alberto Espiga de Macedo, João Pedro Almeida Freitas, Agostinho Monteiro, Maria Irene Rebelo, António Alberto Falcão de Freitas.

Palestras, Workshops e Conferências

Sessenta e cinco Palestras, quarenta e três Workshops e vinte e quatro Conferências.

Outras Actividades relevantes

- 2001-2009

Responsável pelo projecto na área da avaliação nutricional de crianças e jovens (4 meses a 13 anos) e consultora na área da restauração num Colégio de Ensino Particular da Maia. Nesta Instituição de Ensino Particular, eram efectuadas em cada ano pelo menos 3 actividades pedagógicas de valorização nutricional para crianças e jovens e formação a auxiliares e professores.

- 2006-2009

Membro do Conselho Pedagógico de Instituição de Ensino Particular da Maia

- 2007-2015

Colaboradora no Jornal de Noticias na rubrica da saúde com 4 artigos

Comunicações para a comunidade

- “Serões da Bonjónia” – Tertúlias à moda do Porto. Fundação Porto Social da Câmara Municipal do Porto, Quinta da Bonjónia, Porto. nove intervenções (última em agosto de 2012).
- Fundação Portuguesa de Cardiologia: membro da direcção 2ª vogal com papel de nutricionista na prevenção cardiovascular, com dezenas de comunicações.

COMPROVATIVOS

RELEVANTES

Nota Biografica Institucional Do Local De Trabalho



NOTA BIOGRÁFICA

NOME: ROSA MARIA VILARES ARAÚJO SANTOS

Em 17/09/1981 – Iniciou funções nesta instituição, com a categoria de Enfermeira de 2ª Classe Eventual, em regime de prestação de serviços;

Em 28/01/1986 – Posse na categoria de Enfermeiro Nível I, da carreira de enfermagem, do quadro de pessoal, conforme publicação do Diário da República, II Série, n.º 14, de 17/01/1986;

Em 07/08/1989 – Tomou posse do cargo de Enfermeira Graduada, por promoção, conforme publicação em Diário da República, II Série, n.º 172, de 28/07/1989;

Em 02/01/1991 – Iniciou estágio voluntário pelo período de 30 semanas, como Nutricionista, em regime de comissão de serviço;

Em 09/11/2000 – Autorizada a reclassificação profissional na categoria de Assistente Ramo Nutrição, da carreira técnica superior de saúde, do quadro de pessoal desta instituição, nos termos do art.º 15º do Decreto-Lei n.º 497/99, de 19/02, conforme publicação no Diário da República, II Série, n.º 259, de 09/11/2000;

Em 19/12/2005 – Nomeação definitiva para o lugar de Assistente Principal - Ramo Nutrição, da carreira técnica superior de saúde, do quadro de pessoal desta instituição, nos termos do art.º 15º do Decreto-Lei n.º 497/99, de 19/02, conforme publicação no Diário da República, II Série, n.º 259, de 09/11/2000;

Em 01/01/2009 – Transitou para regime de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, por aplicação do disposto no art.º 88.º da Lei n.º 12-A/2008, de 27 de fevereiro, situação que mantém na presente data.

Porto, Centro Hospitalar Universitário de São João, E.P.E., 22 de outubro de 2018

Serviço de Gestão de Recursos Humanos

Diretora de Serviço


Anabela Moraes

CENTRO HOSPITALAR DE SÃO JOÃO E.P.S.
PORTO (Sede) Alameda Professor Hernâni Monteiro 4200-319 Porto T + 351 229 512 100 geral@chj.mn-saude.pt
VALONGO Rua da Misericórdia 4440-963 Valongo T + 351 224 220 019 www.chj.pt
FP





DECLARAÇÃO

A pedido do interessado, e para os devidos efeitos, **se declara** que **ROSA MARIA VILARES ARAUJO SANTOS**, exerce funções neste Centro Hospitalar desde 17/09/1981, presentemente com a categoria de Assistente Principal de Saúde - Ramo Nutrição, da carreira de Técnico Superior de Saúde, em regime de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado. -----

Mais **se declara ainda** que do seu processo individual constam, além de outros, os seguintes documentos: -----

- **DIPLOMA DE CONCLUSÃO DO CURSO ENFERMAGEM GERAL** passado pela Escola de Enfermagem da Imaculada Conceição, comprovativo de que concluiu em vinte e oito de agosto de mil novecentos e oitenta e um o Curso Geral de Enfermagem, com a classificação final de dezasseis valores (Muito Bom). -----
- **CERTIFICADO DE CONCLUSÃO DA LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DE NUTRIÇÃO** passado pela Universidade do Porto, comprovativo de que concluiu em vinte e oito de Janeiro de mil novecentos e noventa e dois a Licenciatura em Ciências da Nutrição, com a classificação final de treze valores. -----
- **CERTIFICADO DE CONCLUSÃO DO MESTRADO EM CONTROLO DE QUALIDADE** passado pela Universidade do Porto, comprovativo de que concluiu em vinte e seis de Julho de dois mil e um, o Mestrado em Controlo de Qualidade, com a classificação final de Muito Bom. -----
- **CERTIFICADO DE CONCLUSÃO DO DOUTORAMENTO EM CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS** passado pela Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto, comprovativo de que concluiu em vinte e um de Dezembro de dois mil e dez, o Doutoramento em Ciências Farmacêuticas, tendo ficado Aprovada com Distinção. -----



SÃO JOÃO

- **CERTIFICADO DE CONCLUSÃO CICLO DE ESTUDOS PÓS GRADUADOS - NÍVEL III EM MEDICINA ENERGÉTICA/ACUPUNCTURA** passado pelo Instituto Van Nghi de Portugal, comprovativo de que concluiu em seis de dezembro de dois mil e quinze, o Ciclo de Estudos Pós Graduados em Medicina Energética/Acupuntura. _____

Por ser verdade se passa a presente declaração.

Porto e Centro Hospitalar Universitário de São João, EPE, 17 de outubro de 2018

Serviço de Gestão de Recursos Humanos

Diretora de Serviço

Anabela Morais

FP

Declarações Académicas



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara que **Rosa Maria Vilares Araújo dos Santos**, nº mecanográfico 459434, Assistente Convidada (46,4%) do Departamento de Medicina, colaborou nos cursos abaixo indicados da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e com as seguintes funções:

- Especialização em Geriatria
 - Docente na Unidade Curricular de Doenças Metabólicas e Endócrinas:
8 horas X 6 edições (anos letivos 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015; 2015/2016; 2016/2017)
 - Regente na Unidade Curricular de Nutrição no Envelhecimento:
12 horas no ano letivo 2017/2018
- Curso Internacional em Geriatria Clínica
 - Regente na Unidade Curricular de Nutrição no Envelhecimento:
12 horas X 3 edições (anos letivos 2015/2016; 2016/2017 e 2017/2018)
- Nutrição Clínica na Medicina Geral e Familiar
 - Coordenadora, elemento da Comissão Científica e docente:
32 horas X 4 edições (anos letivos 2017/2018 e 2018/2019)
- Medicinas Complementares na prática clínica: Acupuntura, fitoterapia e dietética chinesas
 - Coordenadora, elemento da Comissão Científica e docente:
32 horas X 2 edições (ano letivo 2017/2018)

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, 18 de outubro de 2018

O Diretor do Departamento de Medicina

Prof. Doutor Francisco Rocha Gonçalves

Local Preferencial Na Investigação

CINTESIS

Home Sobre o CINTESIS Notícias Investigação Formação Avançada TT & Inovação  

Rosa Vilares Santos

Início / Rosa Vilares Santos



Rosa Vilares Santos



Grupo de Investigação: ProNutri: Nutrição e Programação Metabólica
Linha de Investigação: LT1 – Medicina Preventiva & Desafios Societais
Polo: Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Áreas de Investigação: Nutrição Clínica, Hipertensão arterial, Obesidade, Sistema nervoso autónomo, Disfunção endotelial

Atualizado a 09/02/2018

- Short Bio

Rosa Vilares Santos é investigadora integrada do grupo ProNutri, da Linha Temática 1 – Medicina Preventiva e Desafios Societais, do CINTESIS.

Com Licenciatura em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição da Universidade do Porto, fez Mestrado em Controlo da Qualidade e doutoramento em Ciências Farmacéuticas na área da "Obesidade, Hipertensão e Sistema Nervoso Autónomo", na Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto.

Tem experiência profissional como nutricionista/assistente/assistente principal do ramo de Nutrição no Centro Hospitalar de São João e como consultora na área da restauração, alimentação e saúde escolar numa instituição de ensino. Participou em vários projetos de investigação e soma cerca de 80 comunicações apresentadas em reuniões científicas e artigos publicados.

É atualmente docente auxiliar convidada pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

+ Publicações

+ Projetos

+ Notícias