

## **RESUMO CURRICULUM VITAE**



**Dr.ª Júlia Machado**

### **PSICÓLOGA CLÍNICA E DA SAÚDE /CONSULTORA DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**

Psicóloga Clínica Crianças, Adolescentes e Adultos

Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos nº 10006

Pós Graduada em Psicoterapia da 3ª Geração com Mindfulness e Outras Abordagens

Pós Graduada em Coaching Psicológico

Especialidade em Neuropsicologia

Especialista OPP em Psicologia Clínica e da Saúde

Orientadora de Estágio Profissional no Hospital Lusíadas Porto

938512868

*juliamachadopsicologia@gmail.com*

### **PSICÓLOGA CLÍNICA COM ORIENTAÇÃO COGNITIVA COMPORTAMENTAL**

Dezasseis anos de experiência consolidada de prática clínica privada e Hospitalar em Psicologia Clínica na área de Psicoterapia, Avaliação e Intervenção Psicológica e Consulta Psicológica. Tem como objetivo participar em projetos desafiantes que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal e profissional, adotando uma postura de suporte e empatia. Procura, igualmente criar, em conjunto com a pessoa, estratégias de intervenção psicológica para diminuir, aliviar, e até extinguir o sofrimento da mesma, de modo a restabelecer o bem-estar e o equilíbrio emocional.

## **Psicologia Clínica e da Saúde/ Psicologia Integrativa**

### **Especialidades:**

- **Psico-Oncologia**
- **Psicoterapia Cognitiva Comportamental da 3ª Geração com Mindfulness e outras abordagens)**
- **Neuropsicologia Clínica (Avaliação Neuropsicológica - Despiste de Demências)**
- **Coaching Psicológico (Coach)**
- **Consultora de Desenvolvimento Humano (*Human Design*)**
- **Consulta Anti-Stress (Exercícios práticos combinados para redução de stress)**
- **Psicoterapia Integrativa (A Psicoterapia Integrativa leva em consideração as várias perspectivas do funcionamento humano)**

Licenciatura em Psicologia Clínica -Especialização em Psicologia Clínica e da Saúde;

Pós Graduação em Psicoterapia da 3ª Geração com Mindfulness e Outras abordagens;

Pós-Graduação em Coaching Psicológico (Coaching Desportivo de alta performance e Coach Pessoal (auto desenvolvimento pessoal); Pós-Graduação em Neuropsicologia Clínica (Avaliação, Reabilitação e Intervenção Neuropsicológica). Master Training em EFT (Emotional Freedom Techniques). Coordenadora do Serviço de Intervenção Psicológica no Tabagismo com articulação da Clínica não fumomais (2005/06). Consulta e Avaliação Psicológica, Psicoterapia Individual e Familiar; Consulta psicoterapêutica, individual e familiar, a crianças, jovens e adultos;

**Atividade Científica:** Palestrante/Participante em vários congressos. Investigação em Psicologia da Saúde e Psicoterapia na Drexel University (Estados Unidos). **Outros:** Escreve artigos para revista (Noticias Magazine, Lusíadas, Revista Visão Saúde, MAGS; Jornal Destak, etc. Participação em programas de televisão Porto Canal- programa Consultório; Rtp1- programa: Praça da Alegria; Rtp2- Programa Sociedade Civil, TVI- Você na TV) e SIC (Programa da Cristina).