

CURRÍCULUM VITAE

Ana Moreira

Ana Cristina Mendes Moreira

MÉDICA • MEDICINA INTEGRATIVA

Colegiada n.º 41132

anamoreira@anamoreira.pt • www.anamoreira.pt

OneLife Clinic • Avenida da Boavista 1679, Oporto

“Este es el camino de la medicina del siglo XXI: personalizada, preventiva, regenerativa y profundamente humana.”

Dra. Ana Moreira • Revista Exklusiva, 2026



◆ PERFIL

La Dra. Ana Moreira es licenciada en Medicina por la Universidad de Oporto, con especialización en Medicina Termal y másteres en Medicina Biológica y Antienvejecimiento (Madrid), en Medicina y Salud Integrativa (TECH Universidad Tecnológica) y en Salud y Medicina Integrativa Avanzada (Universidad CEU Cardenal Herrera). Desde 2007 se dedica al estudio y la investigación de abordajes médicos integrativos — Medicina Ayurvédica, Medicina Tradicional China, Acupuntura, Terapia Neural, Ozonoterapia Médica, Homeopatía y Homotoxicología, Medicina Ortomolecular, Medicina Estética y Antienvejecimiento, Medicina Bioenergética y Ciencia de la Consciencia, entre otros — y cuenta también con formación en Programación Neurolingüística y Psiconeuroinmunoterapia.

En este contexto fundó, en Oporto, la clínica que hoy es OneLife Clinic, donde coordina un equipo de más de dos decenas de profesionales de la salud y atiende a pacientes de distintos puntos de Europa, América, Oriente Medio, África y Asia. Formadora en el área de la salud integrativa, es ponente habitual en seminarios y congresos nacionales e internacionales, y autora del libro best-seller «Cómo No Enfermar: El Plan de 8 Semanas de la Medicina Integrativa», ya en su 4.ª edición.

Preside la Sociedad Portuguesa de Medicina Integrativa (SPMI) y la Sociedad Portuguesa de Ozonoterapia (SPOZ), forma parte del Comité Ejecutivo de la Sociedad Europea de Medicina Integrativa (ESIM), organizó y presidió las siete ediciones del Congreso Internacional de Medicina Integrativa (2019–2025) y es Copresidenta del 18.º Congreso Europeo de Medicina Integrativa (ECIM), en Antalya, del 3 al 6 de diciembre de 2026.

◆ CARGOS ACTUALES

— **Fundadora, Directora General y Clínica** — OneLife Clinic, Oporto

- **Presidenta y Organizadora** — 1.^a a 7.^a ediciones del Congreso Internacional de Medicina Integrativa (2019–2025)
- **Presidenta** — Sociedad Portuguesa de Medicina Integrativa (SPMI)
- **Presidenta** — Sociedad Portuguesa de Ozonoterapia (SPOZ)
- **Miembro del Comité Ejecutivo** — Sociedad Europea de Medicina Integrativa (ESIM)
- **Miembro Honoraria** — Sociedad Portuguesa de Medicina Estética
- **Copresidenta** — 18.º Congreso Europeo de Medicina Integrativa (ECIM) — «In the Trace of the Past, to the Future of Health», Gloria Golf Resort, Antalya, Turquía (3–6 de diciembre de 2026)
- **Médica** — Colegio de Médicos de Portugal — Colegiada n.º 41132

◆ ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN CLÍNICA

- | | |
|---|--|
| — Medicina Integrativa | — Ozonoterapia médica |
| — Medicina Estética y Antienvjecimiento | — Optimización de NAD+ y aféresis por nanomembrana |
| — Diagnóstico avanzado de biomarcadores y evaluación de la edad biológica | — Terapéutica con péptidos y suplementación dirigida |
| — Medicina regenerativa y terapia con células madre | |

◆ FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciatura en Medicina — Facultad de Medicina de la Universidad de Oporto (septiembre de 2001)
- Posgrado en Medicina del Envejecimiento — Universidad Autónoma de Barcelona (noviembre de 2005 a julio de 2006)
- Curso Intensivo de Estética Médica — Instituto Brasileño de Investigación y Enseñanza (IBRAPE), São Paulo, Brasil (enero de 2006)
- Posgrado en Dermofarmacia y Cosmética — Instituto Superior de Ciências da Saúde do Norte, Departamento de Ciencias Farmacéuticas (marzo a mayo de 2006)
- Posgrado en Climatología e Hidrología, con especialización en Medicina Termal — Facultad de Medicina de la Universidad de Oporto (noviembre de 2006 a julio de 2007)
- Máster en Medicina Biológica y Antienvjecimiento — Universidad de Alcalá / Hospital Ramón y Cajal, Madrid, España (octubre de 2006 a julio de 2008) — calificación de 20 sobre 20, Diploma de Honor
- Posgrado en Medicina Biológica y Homotoxicología — Sociedad Internacional de Homotoxicología, Alemania (enero de 2007, Oporto)
- Posgrado en Medicina del Trabajo — Facultad de Medicina de la Universidad de Oporto (septiembre de 2009 a julio de 2011)
- Máster en Medicina y Salud Integrativa — TECH Universidad Tecnológica (autora del programa académico y docente, 2019–2023)
- Doctoranda en Integración y Modulación de Señales en Biomedicina — Universidad de Murcia, España (en curso, desde 2020)
- Doctoranda en Ciencia Cuántica de la Salud, la Prosperidad y la Felicidad — Universidad de Jaipur, India, bajo la supervisión del Dr. Amit Goswami (en curso, desde 2021)

- Máster en Salud y Medicina Integrativa Avanzada — Universidad CEU Cardenal Herrera, España (julio de 2022 a julio de 2023)
- Curso de Mindfulness en Contextos de Salud — Facultad de Medicina de la Universidad de Oporto (desde octubre de 2022)
- Competencia en Medicina Estética — Colegio de Médicos de Portugal

◆ PUBLICACIONES Y PROYECTOS

LIBRO

«Cómo No Enfermar: El Plan de 8 Semanas de la Medicina Integrativa» (best-seller), Oficina do Livro, 4.ª edición — ISBN 978-989-661-743-1 (autora)

PODCAST

«hum(ana)mente», autora y presentadora (Spotify y YouTube)

◆ DISTINCIONES

- Premios Women 3.0 (2024) — Distinción en la Categoría «Salud»

◆ ORGANIZACIONES Y AFILIACIONES PROFESIONALES

- Presidenta de la Sociedad Portuguesa de Medicina Integrativa (SPMI)
- Presidenta de la Sociedad Portuguesa de Ozonoterapia (SPOZ)
- Miembro del Comité Ejecutivo de la Sociedad Europea de Medicina Integrativa (ESIM)
- Miembro Honoraria de la Sociedad Portuguesa de Medicina Estética
- Consultora Académica de Medicina Integrativa en el Instituto Nacional de Medicina Integrativa (NIIM), Australia
- Miembro del Consejo Asesor (Advisory Board) de la European Wellness Academy (EWA), Alemania
- Miembro del Consejo Asesor (Advisory Board) de la European Wellness University (EWU), EE. UU.
- Miembro de la Sociedad Portuguesa de Acupuntura Médica
- Miembro de la Sociedad Española de Medicina Biológica y Antienviejecimiento (S.E.M.B.A.)
- Miembro de la Society for Homotoxicology & Anti-Homotoxic Therapy, Reino Unido
- Miembro de la Sociedad Española de Medicina Antienviejecimiento y Longevidad (S.E.M.A.L.)
- Miembro de la British Society of Anti-Ageing Medicine
- Miembro de la International Society of Medical Hydrology and Climatology
- Miembro de la Academia Internacional de Medicina Estética Universitaria (A.I.M.E.U.)
- Miembro de la Academia Brasileña de Estética
- Miembro de la European Nutraceutical Association
- Miembro de la International Society for Cell & Gene Therapy (ISCT)
- Miembro de la International Society for Complementary Medicine Research

◆ CONGRESOS, CURSOS Y FORMACIÓN CONTINUA

- Ponente (taller) en el IPM Congress — Integrative Personalised Medicine, con «Effective Integrative Medicine in Action: From Environmental Exposure to Precision Diagnostics in Europe», en parceria con a Global Lab eXpert Group (GLXG), QEII Centre, Westminster, Londres (18 a 20 de junio de 2026)
- Docente, Clases EMAC — «Bases de la Medicina Funcional», online (31 mayo y 6 de junio de 2026)
- Ponente en el MAHA Symposium 2026 — Integrative Medicine & Dentistry, con «The Secret Weapons of Rejuvenation Medicine» y conferência pública conjunta con o Dr. Sebastjan Perko no Castillo de Liubliana, Eslovenia (28 a 30 de mayo de 2026)
- Ponente en el Congresso ARTOI, con «Dendritic Cell Therapy in Cancer Care: Novel Approaches» y o workshop «Regenerative Medicine in Oncology Patients: State of the Art», Roma, Italia (8 a 10 de mayo de 2026)
- Certificado de Formación Profesional «E-Formador» (Formación de Formadores, Área 146, 50 horas), Traininghouse, con calificación final de 19 sobre 20 — finalizado el 6 de mayo de 2026
- Ponente en el XV Congreso Internacional de Medicina Integrativa, Regenerativa y Complementaria, con «Cáncer y Medicina Regenerativa desde la Perspectiva Inmunológica», online (1 y 2 de mayo de 2026)

- Ponente en la IV Conferencia Internacional & III Simposio Portugués de Medicina Veterinaria (Qivet), con «Microbioma Humano–Animal: Uma Interface Integrativa em Saúde», Algarve / online (1 y 2 de mayo de 2026)
- Formadora invitada, programa de mentoría MIR — Metabolic Immune Reset, con Vivian Campos, sobre Plasmaférese, online (18 abril de 2026)
- Ponente en «Empresas Saudáveis, Pessoas Felizes» — iluminación y calidad del sueño en el contexto empresarial, Lisboa (15 abril de 2026)
- Webinar «Avances Clínicos en Ozonoterapia Médica: De la Autohemoterapia a la OHT de Alta Dosis», online (11 abril de 2026)
- Presidenta del 7.º Congreso Internacional de Medicina Integrativa (5 y 6 de diciembre de 2025)
- Ponente en el 3rd World Congress on Traditional, Complementary and Integrative Medicine, Rio de Janeiro, Brasil (15 a 18 de octubre de 2025)
- Ponente en el Atlantic Health Wellness Summit 2025, Edificio de la Alfândega de Oporto (10 y 11 de octubre de 2025)
- Ponente en el webinar «Ozonoterapia Hiperbárica», organizado por la SUMEL (11 de octubre de 2025)
- Ponente en el XII Congreso Nacional de Estudiantes de Medicina, Porto (11 de octubre de 2025)
- Ponente en el 4th World Health Congress, Institute for TCIM/CAM, Praga, República Checa (3 a 5 de octubre de 2025)
- Ponente en el Effective BioMedicine Congress, BioMedicine International AG, Viena, Austria (2 a 5 de octubre de 2025)
- Ponente en el ITSe International Trichology Seminar, Asociación Brasileña de Tricología, Porto (28 a 30 de septiembre de 2025)
- Ponente en el 10th European Cooperation of Medical Ozone Societies Congress, Bucarest, Rumanía (25 y 26 de septiembre de 2025)
- Ponente en el Congreso de Salud y Física Cuántica, organizado por la Fisioquantic, São Paulo, Brasil (19 y 20 de septiembre de 2025)
- Ponente en la III Conferencia Internacional & II Simposio Portugués de Medicina Veterinaria Integrativa, Lisboa (13 y 14 de septiembre de 2025)
- Ponente en el 3.º Congreso Internacional de Ozono, HERRMANN Apparatebau GmbH, Múnich, Alemania (12 a 15 de junio de 2025)
- Ponente en el 1.º Congreso Iberoamericano Online de Electrossensibilidade, Federação Internacional do Ambiente (7 y 8 de junio de 2025)
- Ponente en el Longevia Summit — Regenerative Advanced Medicine, Liliun Life Institute, Bucarest, Rumanía (31 de mayo de 2025)
- Ponente en el curso de Medicina Regenerativa do Colegio de Médicos Cirujanos (A.C.) y do Consejo Mexicano de Células Madre, online (24 de mayo de 2025)
- Ponente en el Congreso Brasileño de Cannabis Medicinal, módulo Odonto Cannabis (22 a 24 de mayo de 2025)
- Ponente en el 8.º Congreso Nacional de Medicina Estética, Sociedade Portuguesa de Medicina Estética y Cosmética, Porto (15 a 18 de mayo de 2025)
- Ponente en el XVI Congreso Europeo de Medicina Integrativa, Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa, Madrid, España (15 a 17 de noviembre de 2024)
- Ponente en el Maha Symposium — Integrative Medicine & Dentistry, Maha Clinic, Liubliana, Eslovenia (18 y 19 de octubre de 2024)

- Ponente en la Longevity and Biohacking Convention, Lifespan Builders, Andorra la Vella, Andorra (5 a 7 de julio de 2024)
- Ponente en el VII Congreso Internacional de Medicina Regenerativa y Terapia Celular, Fundación Española de Medicina, Estética y Longevidad, Málaga, España (24 y 25 de mayo de 2024)
- Ponente en el Aesthetic & Anti-Aging Medicine World Congress, con el tema: «Integrative Medicine and Longevity — The Umbrella of Health», Mónaco (27 a 29 de marzo de 2024)
- Ponente en el MED Future Congress, con «Present Medicine: Bio-regulatory Treatment Options for All», Atenas, Grecia (23 a 25 de febrero de 2024)
- Ponente en el 3.º Congreso de Cáncer de Mama del Algarve — A Mulher y a Saúde Integrativa, con el tema: «Principios de la Medicina Integrativa», Hotel Vila Galé, Lagos (16 de febrero de 2024)
- Ponente en el VI Congreso Internacional de Saúde y Meio Ambiente — Cinasama 2023, con la ponencia «Promoviendo la Salud Humana mediante la Regulación de la Influencia Ambiental» (15 y 16 de diciembre de 2023)
- Presidenta y Miembro del Comité Organizador y Científico del IV Congreso Internacional de Medicina Integrativa (SPMI), Super Bock Arena, Porto (1 y 2 de diciembre de 2023)
- Ponente en el IX Call ME — A Call for Medical Education, Facultad de Medicina de la Universidad de Coímbra, con el tema: «Medicina Fuera de la Caja: Medicinas Complementarias en el Currículo Médico» (17 a 19 de noviembre de 2023)
- Ponente en el Congreso APTFeridas — Gala 25 Años, con el tema: «Terapia Neural e Ozonoterapia», Pabellón Multiusos de Gondomar (9 y 10 de noviembre de 2023)
- Entidad colaboradora en el V Congreso Nacional de Medicina Integrativa, Valência, España (17 a 19 de noviembre de 2023)
- Participación en el European Congress for Integrative Medicine (ECIM), Roma, Italia (20 a 23 de septiembre de 2023)
- Ponente en el International Trichology Seminar, con el tema: «Medicina Integrativa y Medicina Regenerativa como Futuro de la Salud», Lisboa (10 de septiembre de 2023)
- Ponente en el 2.º Congreso Internacional de Ozono «Ozone — The Key To Your Health», Rostock-Warnemünde, Alemania (22 a 24 de junio de 2023)
- Miembro del Comité Científico y ponente en el 6.ª Edição do Congresso Nacional de Medicina Estética y III Congresso Ibero-Americano (16 de junio de 2023)
- Ponente en el XXIX Congreso Internacional de Medicina Regenerativa y Terapia Celular, Málaga, España (26 y 27 de mayo de 2023)
- Ponente en el Congress on Mental Health and Propaganda (20 y 21 de mayo de 2023)
- Participación en las VI Jornadas Otto H. Warburg, Madrid, España (6 de mayo de 2023)
- Participación en el Curso de Práticas de Expansão da Consciência, São Paulo, Brasil (marzo y abril de 2023)
- Certificado de Formación Profesional — Suporte Básico de Vida y DAE (19 de mayo de 2023)
- Participación en el 2023 Integrative Medicine & Health Symposium, Chicago, EUA (28 febrero a 2 de marzo de 2023)
- Ponente y Vicepresidenta en el 6.º Congreso Internacional de Medicina Dentária y Saúde Integrativa (24 y 25 de marzo de 2023)
- Ponente en el III Encuentro Brasileño de Protección Electromagnética (14 a 16 de diciembre de 2022)
- 2nd Malaysian Lifestyle Medicine Conference, Berjaya Times Square Hotel (1 y 2 de diciembre de 2022)

- Congreso Internacional sobre Gestión de Pandemias/Salud, con el tema: «Medicina Integrativa en la Respuesta a la Covid-19», Fátima, Portugal (28 a 30 de octubre de 2022)
- Ponente en la V Edição do Congresso Nacional de Medicina Estética, Hotel Hilton Porto Gaia (14 de octubre de 2022)
- Ponente en el Congreso Internacional de Ozonoterapia, São Paulo, Brasil (3 a 5 de octubre de 2022)
- Ponente en el Festival de Bem-Estar, organizado por la Moonsport, Lisboa (septiembre de 2022)
- Ponente en el II Congreso Iberoamericano de Medicina Integrativa y Terapia Marinha, Fundación René Quinton, Madrid (18 de junio de 2022)
- Ponente en el Immune System World Forum, con o Prof. Dr. Manuel Pinto Coelho (20 de mayo de 2022)
- Ponente en el XIII Congreso Nacional de Reiki, con el tema: «¿Qué es Eso de la Energía? Una Visión Médica del Tema», online (22 de marzo de 2022)
- Ponente en el 1.º Simposio 2M Pharma «Abordaje Multidisciplinar en la Prevención y el Tratamiento de Patologías Cardiovasculares», SDivine Fátima Hotel (5 de febrero de 2022)
- Presidenta y Miembro del Comité Organizador del III Congresso Nacional y II Congreso Internacional de Medicina Integrativa (SPMI), online (27 y 28 de noviembre de 2021)
- Ponente en el III Congresso Nacional y II Congreso Internacional de Medicina Integrativa (SPMI), online (27 y 28 de noviembre de 2021)
- Ponente en el XIII Encuentro Corazón y Familia de la Fundación Portuguesa de Cardiología Norte, con el tema: «El Corazón desde una Perspectiva Integrativa», CHU do Porto (25 a 27 de noviembre de 2021)
- Participación en el 1.º Simposio de Medicina Integrativa y Neurociencias (Parkinson, Alzheimer y Neuro-oncología), IRCM, online (17 y 18 de noviembre de 2021)
- Formación Introductoria a la Terapia Sanum, por la Biotop, online (30 de octubre de 2021)
- Jornadas Teórico-Prácticas Otto H. Warburg, Madrid (8 de octubre de 2021)
- Formación «SOS» — Nivel II, con JP Garnier Malet, Barcelona (25 a 27 de junio de 2021)
- Ponente en el I Congreso Internacional de Medicina Regenerativa y Integrativa (FEMEL, SPMI y AMIBRAS), online (28 y 29 de mayo de 2021)
- Miembro de la Comisión Organizadora del I Congreso Internacional de Medicina Regenerativa y Integrativa (FEMEL, SPMI y AMIBRAS), online (28 y 29 de mayo de 2021)
- Miembro de la Comisión Organizadora del III Congreso Nacional de Medicina Integrativa / I Simposio Nacional de Enfermería Integrativa (SESMI), online (15 y 16 de mayo de 2021)
- Participación en el III Congreso Nacional de Medicina Integrativa / I Simposio Nacional de Enfermería Integrativa (SESMI), online (15 y 16 de mayo de 2021)
- Curso de Microscopia de Campo Oscuro, 2M Pharma y MikroAge, Porto (13 a 15 de mayo de 2021)
- Ponente en el V uMED — Congresso Médico-Científico dos Açores, online (15 a 17 abril de 2021)
- Formación «SOS», con JP Garnier Malet, Barcelona (9 a 11 abril de 2021)
- Ponente en el II Simposio de Psiquiatría Integrativa (SBMI), online (5 y 6 de diciembre de 2020)
- Presidenta y Miembro del Comité Organizador del II Congresso Nacional y I Congreso Internacional de Medicina Integrativa (SPMI), online (4 a 6 de diciembre de 2020)
- Ponente en el II Congresso Nacional y I Congreso Internacional de Medicina Integrativa (SPMI), online (4 a 6 de diciembre de 2020)
- Ponente en el Congreso Internacional Online «Covid-19 — de la Pandemia al Tratamiento» (SEMERETEC), online (27 y 28 de noviembre de 2020)

- Ponente en el The Global Consciousness Summit, con el tema: «How Consciousness Contributes to Health: Integrative Medicine Point of View», Biocybernaut Institute, online (21 y 22 de noviembre de 2020)
- Ponente en la Jornada Online da SESMI «Medicina Integrativa e Covid-19» (14 de noviembre de 2020)
- Ponente en el Webinar «Alzheimer, Inflamación Cerebral y Salud Global» (SBOSI), online (6 de noviembre de 2020)
- Ponente en el Webinar «Fortalecimiento del Sistema Inmune: Contribuciones de las MTCI en el Contexto de la Pandemia de Covid-19», online (31 de octubre de 2020)
- Ponente en el Coloquio «Salud en el Siglo XXI», Porto (7 de marzo de 2020)
- Ponente en las VII Jornadas de Ozonoterapia Medicinal, Lisboa (7 y 8 de febrero de 2020)
- Presidenta y Miembro del Comité Organizador del I Congreso Nacional de Medicina Integrativa (SPMI), Porto (6 y 7 de diciembre de 2019)
- Ponente en el I Congreso Nacional de Medicina Integrativa (SPMI), Porto (6 y 7 de diciembre de 2019)
- Curso «40 Manobras Energéticas», ASSIPI, Biel, Suiza (15 a 17 de noviembre de 2019)
- Ponente «Memória, Sono e Aprendizagem», Colégio de Nossa Senhora da Bonança, Gaia (10 de octubre de 2019)
- Participación en el 12th European Congress of Integrative Medicine, Barcelona (13 a 15 de septiembre de 2019)
- Curso de Sintergética «Módulo I: El Espíritu de la Síntesis y los Grandes Territorios Terapéuticos», con Dr. Jorge Carvajal, Lisboa (6 y 7 de julio de 2019)
- Formación «Desdoblamiento» — Módulo II, con JP Garnier Malet, Madrid (14 a 16 de junio de 2019)
- Módulo Teórico-Práctico Otto H. Warburg «Biorresonancia-bioimpedancia. Inflamación silenciosa», Valência (9 y 10 de mayo de 2019)
- Formación «Desdoblamiento» — Módulo I, con JP Garnier Malet, Madrid (12 a 14 abril de 2019)
- Seminario Swiss Biological Medicine Academy — Módulos 5+6, con componente práctico (22 a 25 de octubre de 2018)
- Módulos Teórico-Prácticos Otto H. Warburg, Valência («Borreliosis», «Inflamación crónica silenciosa» y «Hormonas Bioidénticas») (1 de octubre de 2018)
- II Jornadas Otto H. Warburg «Ozono — Cáncer — Medicina Regenerativa», Madrid (5 y 6 de mayo de 2018)
- I Jornadas Otto H. Warburg «Segmento Metamérico — Dolor» y «Pre y Probióticos», Madrid (11 y 12 de noviembre de 2017)
- Cursos 1 y 2 «Practitioner de PNL», NLP Academy, Sesimbra (15 a 28 de mayo de 2017)
- Seminario «Qué Hay de Nuevo en Sintergética», Asociación Internacional de Sintergética, Madrid (11 y 12 de febrero de 2017)
- Curso de Inmersión Intensiva en Conceitos Ortomoleculares, con Dr. Efrain Olszewer (FAPES) (5 y 6 de noviembre de 2016)
- Programa Dr. Rau de Medicina Biológica de Paracelso — Módulo 8, Paracelsus Academy (24 y 25 de octubre de 2016)
- Programa Dr. Rau de Medicina Biológica de Paracelso — Seminario 7, Paracelsus Academy (21 y 22 de octubre de 2016)
- Seminario «Intensive Training on Neural Therapies» y «Dr. Rau's Neuro-Autonomic Injection Technique», Paracelsus Academy (8 de mayo de 2016)
- Seminario 4 — Paradigmas de Regulação / Pilar 3, Paracelsus Academy (4 a 7 de mayo de 2016)

- Seminario 3 — «Paracelsus Connects the Intestines», Paracelsus Academy (4 a 7 de mayo de 2016)
- XXVII Simposio Internacional de Medicina Biorreguladora de Sistemas, SCOMEDIHH em colaboração con ISOHH (12 y 13 de marzo de 2016)
- Ponente en el IV AEICBAS Biomedical Congress, ICBAS (4 a 6 de marzo de 2016)
- Seminario Intensivo «Darkfield Microscopy — Introduction to Theory and Practice», Paracelsus Academy (31 de enero de 2016)
- Seminario 2 — «The Inner Milieu — Toxicology in Biological Medicine», Paracelsus Academy (27 a 30 de enero de 2016)
- Seminario 1 — «Introduction to Isopathy and Immune Therapies», Paracelsus Academy (27 a 30 de enero de 2016)
- Formadora en el Curso «Mesoterapia Homeopática», Bwizer (26 y 27 de junio de 2015)
- Comunicación «Alimentación y Cáncer: Mitos y Verdades», Coloquio ACREDITAR (abril de 2015)
- Formadora en el Curso «Mesoterapia Homeopática», Bwizer (13 y 14 de marzo de 2015)
- Formadora en el Curso «Mesoterapia Homeopática», Bwizer (28 y 29 de noviembre de 2014)
- Jornadas de Medicina Integrativa «Depresión, Ansiedad y Trastornos del Sueño», con Dr. Juan Carlos Herrera (septiembre de 2014)
- Formadora en el Curso «Mesoterapia Homeopática», Bwizer (26 y 27 de septiembre de 2014)
- Curso «Neuromarketing con Psiconeuroinmunoterapia — Técnica Solarte», Nivel II, con Dr. Armando Solarte, Madrid (mayo de 2014)
- Níveis 1 y 2 de PNIT — Técnica Solarte (formato retiro), con Dr. Armando Solarte, Madrid (agosto de 2014)
- Conferenciante en el I Congreso de Educación y Salud Infantil de Madeira «Escucha, Siente y Reacciona — el Mundo de los Bebés», con el tema: «Terapia de Inmunomodulación con Dosis Bajas Antigénicas en la Primera Infancia» (9 de mayo de 2014)
- Formadora en el Curso «Mesoterapia Homeopática — Nivel Básico», Bwizer (14 y 15 de marzo de 2014)
- Curso «Neuromarketing con Psiconeuroinmunoterapia — Técnica Solarte», Nivel I, con Dr. Armando Solarte, Madrid (febrero de 2014)
- Primeiro Módulo de Psiconeuroinmunoterapia — Técnica Solarte, con Dr. Armando Solarte, Madrid (octubre de 2013)
- Presentación de la 3.ª edición del Curso «Mesoterapia Homeopática», Bwizer, Porto (11 a 13 de octubre de 2013)
- Presentación de la 2.ª edición del Curso «Mesoterapia Homeopática», Bwizer, Porto (5 a 7 de julio de 2013)
- Jornadas de Medicina Integrativa — Sistema Neuro-Endócrino, con Dr. Juan Carlos Herrera (mayo de 2013)
- Taller de Medicina Integrativa «Regeneración Celular y Microambiente Tisular», con Dr. Jhann Arturo (abril de 2013)
- Ponente «Terapia de Inmunomodulación con Dosis Bajas Antigénicas», XVI Reunión de la SPA/SPP y Encuentro de la A.P.A.S. (12 a 14 abril de 2013)
- Congreso Mundial de Homotoxicología, Bogotá, Colombia (marzo de 2013)
- Jornadas de Medicina Integrativa — Doenças Vasculares, con Dr. Juan Carlos Herrera (febrero de 2013)
- Jornadas de Medicina Integrativa — Disfunção Mitocondrial: A Doença Crónica Oculta, con Dr. Juan Carlos Herrera (noviembre de 2012)

- Ponente en el IV Congreso Internacional de Medicinas Naturais do Porto, tema: Terapia Neural (26 y 27 de mayo de 2012)
- Curso de NeuroConsciência Básico, con Dr. Jairo Villegas, Palma de Mallorca (24 a 26 de febrero de 2012)
- Formación de Homeossiniatria II, con Dr. Héctor Roa Morales (octubre de 2011)
- Taller de Programação Neuro-Linguística y Auto-Hipnose, con Dr. Rui Caldevilla (4 de junio de 2011)
- Taller Vivencial «Caminhos Interiores», con Cinira Palotta (14 de mayo de 2011)
- Segundo grado, método Reiki de cura natural, con Cinira A. Palotta (13 de febrero de 2011)
- Formación de Homeossiniatria I, con Dr. Héctor Roa Morales (febrero de 2011)
- Ponente en el Foro Estética Viva 2010, FIL, Lisboa, con la conferencia «Desintoxicación Médica» (23 y 24 de octubre de 2010)
- XV Congreso Nacional de Medicina / VI Congreso Nacional del Médico Interno, Porto (21 a 23 de junio de 2010)
- Curso de Dieta Proteica y Fundamentos de Ritmonutrição — Nivel 1, con Dr. Julio Rica, Porto (18 de junio de 2010)
- Profesora invitada de Fisiología Humana I, Instituto de Ciencias Biomédicas Abel Salazar (desde 2009/2010), área de Medicina Integrada
- Ponente para alumnos del 5.º año del Grado en Farmacia (CESPU), tema: «Desintoxicación Médica» (2009/2010)
- Ponente en el seminário «Determinantes de Salud Modificables», Máster en Ciencias Farmacéuticas (enero de 2010)
- Seminario «Ansiedad, Depresión y Trastornos del Sueño», 13 horas (octubre de 2009)
- Seminario «Probióticos y Prebióticos en las Enfermedades del Ámbito Gastroenterológico», 8 horas (4 de julio de 2009)
- Conferenciante «Celulitis — las Soluciones de la Medicina Estética», pós-graduação de DermoCosmética, CESPU (15 de mayo de 2009)
- Conferenciante «Alimentación Equilibrada», Liceo António Nobre (14 de mayo de 2009)
- Conferenciante «Desintoxicación Global — Un Abordaje Médico», II Congresso Ibérico de Medicina Natural, Exponor (9 de mayo de 2009)
- Seminario «Medicina China y QiGong de los Canales», con Dr. Fernando Salgado Blanco (24 a 26 abril de 2009)
- Conferenciante «Envejecimiento Cutáneo: Diferentes Abordajes de la Medicina Estética», X Jornadas de Ciencias Farmacéuticas, Alfândega do Porto (18 abril de 2009)
- Seminario «Gastrite, Duodenite e Refluxo Gastro-Esofágico», 18 horas (marzo de 2009)
- Seminario «Homotoxicologia e Terapêuticas Imunomoduladoras em Otorrinolaringologia», 16 horas (noviembre de 2008)
- Seminario «Homotoxicologia e Terapêuticas Imunomoduladoras na Doença Reumática», 16 horas (octubre de 2008)
- VI Congreso Internacional de Sintergética, Toledo, España (19 a 21 de septiembre de 2008)
- Seminario «Homotoxicologia e Terapêuticas Imunomoduladoras na Doença Reumática», 17 horas (junio de 2008)
- Curso de Medicina Biológica y Homotoxicologia 2008, International Academy of Homotoxicology, Baden-Baden, 46 horas (mayo de 2008)

- Curso Geral de Medicina Biológica y Homotoxicología 2007, con Dr. Juan Carlos Herrera (15 a 21 de junio de 2007)
- 3.º Módulo da 1.ª Pós-Graduação em Estética y Cosmetologia, co-acreditada por el IBRAPE, Porto (marzo de 2007)
- Curso de Pós-Graduação de Medicina Biológica y Homotoxicologia, con Dr. Juan Carlos Herrera (5 a 18 de enero de 2007)
- Ponente en el Ciclo de Conferências de Ciências Dermato-Cosméticas «Aplicabilidad y Ventajas de los Nutricosméticos», Universidade Lusófona, Lisboa (8 de noviembre de 2006)
- 2.º Módulo da Pós-Graduação em Estética y Cosmetologia, co-acreditada por el IBRAPE, Porto (14 a 16 de octubre de 2006)
- Curso «Alimentación en Geriátría: el Estado del Arte», FCNAUP, 8 horas (11 de octubre de 2006)
- Coordinadora de los Serões Médicos LabMED (desde octubre de 2006)
- Seminario «Introducción a la Medicina Ortomolecular y la Dieta Según el Grupo Sanguíneo», Instituto Português de Naturología, Porto (julio de 2006)
- 1.º Módulo da Pós-Graduação em Estética y Cosmetologia, Porto (3 a 5 de marzo de 2006)
- Curso de Técnicas de Herbodietética y Alimentação Natural, Instituto Português de Naturología, 20 horas (septiembre de 2005)
- Membro do Conselho Redactorial da Revista Acta Médica, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia (septiembre de 2004)
- Miembro de la Comisión Organizadora de las sessões quinzenais do Foro de Formação Médica (2004)

◆ PONENCIAS COMO ORADORA

2023

1. La Odontología Integrativa en Portugal y en el Mundo (con la Dra. Cristina Gottlieb) · 2. Cómo No Enfermar · 3. Longevidad y Medicina Regenerativa · 4. Terapia Neural: Una Herramienta para el Tratamiento de las Enfermedades Modernas (con el Dr. Gonzalo Andina) · 5. La Vida Saludable como Opción · 6. One Life (con Amir Zoghi) · 7. La Medicina Regenerativa como Futuro de la Salud · 8. El Código del Amor (con la Dra. Helena Ortiz) · 9. Medicine and Dentistry: Eternal Lovers · 10. Transcranial Photobiomodulation (con el Dr. Afonso Shiguemi Inoue Salgado) · 11. Salud, Relaciones, Vida (con la Dra. Ana Bispo) · 12. Quantum Biomarkers in Integrative Medicine (con el Dr. Godofredo Pignataro Neto) · 13. Current Approach to the Menopause (con el Dr. Luis López Tallaj) · 14. Ozone Therapy and its Applications in Daily Practice in Dentistry (con la Dra. Magda Siqueira) · 15. Medicina Regenerativa (con el Dr. Rodrigo Venticinque) · 16. The Power of Sleep on Health (con el Dr. William Régis) · 17. Las Enfermedades Regenerativas para la Medicina Integrativa (con el Dr. Rodrigo Venticinque)

2022

1. Sanar en el Año Nuevo (con la Dra. Helena Ortiz) · 2. Infidelidad y Traición · 3. Coherencia Cardíaca · 4. Cuando Muere un Padre · 5. Abrazos — Por Qué Nos Hacen Tan Bien · 6. El Amor a Través de las Generaciones (con la Dra. Helena Ortiz) · 7. Geopatías y Salud (con el Dr. Victor Seco) · 8. Códigos Curativos — Cáncer · 9. Cáncer: Otras Explicaciones · 10. Oncología Integrativa · 11. Estoy Enfermo, ¿y Ahora? · 12. Alergias · 13. Perdón, en Semana Santa · 14. Grounding: Conectando con la Tierra · 15. Amor Incondicional · 16. Obesidad · 17. ¡Estamos Deprimidos! ¿Y Ahora? · 18. Tristeza: Abordajes Terapéuticos Futuros (con el Dr. Rui Caldevilla) · 19. Desbloqueando el Corazón · 20. De la Vida, del Amor y Otras Cosas · 21. La Sal de la Vida: Teorías Filosóficas · 22. Salud y Prosperidad Económica · 23. Vida Amorosa: El Secreto de Ser Nosotros Mismos · 24. (Re)Conexión con la Vida (con el Dr. Gonzalo Andina) · 25. Construyendo una Nueva Realidad (con el Dr. Armando Solarte) · 26. Medicina Integrativa: Una Nueva Consciencia · 27. Viaje de Reconexión · 28. Preparando la Navidad · 29. Psicogenealogía y Medicina Integrativa (con la Dra. Agnès Paoli) · 30. Dieta y Biorresonancia (con el Dr. Andrea Pulcini) · 31. Estilo de Vida y Salud (con el Dr. Santiago Nunes) · 32. La Felicidad Trae Más Salud (con la Dra. Cláudia Alves da Motta) · 33. Cómo Combinar la Medicina y la Aromaterapia (con Liliana Santos)

2021

1. Nuevos Comienzos — Consejos para Ser Más Feliz en 2021 · 2. Sobreviviendo a la Covid-19 · 3. El Arte de Vivir en Flow (con Raúl Gomes) · 4. Tristeza y Desánimo: Cómo Superarlos (con el Dr. Bruno Ribeiro do Couto) · 5. Hablando sobre la Muerte · 6. Viviendo la Vida como un Sueño (con Raúl Gomes) · 7. Sobreviviendo al Confinamiento (con el Dr. Bruno Ribeiro do Couto) · 8. Cómo los Pensamientos Crean Nuestra Realidad (con Raúl Gomes) · 9. Optimismo — Cómo Vivir Siempre Contento · 10. Tratando la Grasa Corporal — Sauna de Infrarrojos · 11. Lo Que Nadie Cuenta sobre el Cáncer · 12. Mejorando el Sistema Inmune en Enfermedades Neoplásicas · 13. Inflamación — La Epidemia del Siglo · 14. 20 Hábitos Positivos para Hacer tu Vida (Más) Increíble · 15. El Poder del Feng Shui (con Vanda Boavida) · 16. Un Shot de Buenas Energías Antes de las Vacaciones · 17. Azúcar: La Droga Erróneamente Permitida · 18. Ayuno Intermitente — El Arte de No Comer · 19. El ABC de la Fertilidad · 20. Dormir Mal... Despierta a este Problema · 21. Dieta y Cáncer · 22. El Clítoris — El Órgano Exclusivo del Placer · 23. Una Conversación de Mierda, Literalmente · 24. El Orden del Amor: Primero Uno Mismo, Después lo Recíproco · 25. Aprende a Cortar el Cordón Umbilical de tu Vida · 26. Aprende a (Des)estresarte

2020

1. Vivir desde el Corazón · 2. Sexualidad · 3. Mantener la Cordura en Cuarentena · 4. Cómo Ser Productivo en Teletrabajo · 5. Cómo Ser Más Optimista y Menos Ansioso · 6. La Vida... Después de la Muerte · 7. Terminé mi Relación. ¿Y Ahora? · 8. Disfrutando la Vida, Siendo Feliz · 9. Prosperidad Pospandemia · 10. Sanación del Árbol Familiar — Perspectiva Científica · 11. El Miedo: Cómo Volver a Vivir Después de esta Guerra · 12. ¿Y si tu Padre ya Hubiera Sido tu Hijo? · 13. Sé la Persona de la que te Enamorarías · 14. Sexo «En Cuarentena» · 15. Tomates, Pepinos y Melones: Descomplicando el Sexo · 16. La Pareja Multiorgásmica · 17. Simplificando el Kamasutra · 18. Amor y Relaciones en Perspectiva (con Bruno Mendo) · 19. Bio-Nutrición (con el Dr. Cláudio Pulcini) · 20. Fluir con la Vida · 21. Salud Integrativa y Escritura Creativa (con Pedro Chagas Freitas) · 22. Compañeros Evolutivos · 23. Encuentra el Camino del Corazón · 24. Abordaje Integrativo de la Depresión (con el Dr. Bruno Ribeiro do Couto) · 25. El Éxito de la Medicina y la Odontología Integrativa en el Mundo (con la Dra. Cristina Gottlieb) · 26. Tres Opiniones, Un Sentir (con el Dr. Bruno Ribeiro do Couto y el Dr. Santiago Rojas) · 27. Amor y Relaciones (con Marta Flores) · 28. Ozonoterapia y Medicina Integrativa · 29. Amor y Relaciones (con Vera Kolodzig) · 30. Beneficios de la Sauna de Infrarrojos en Medicina · 31. Vitamina C y Covid-19 · 32. La Importancia de los Abrazos — En Navidad

- 2019** 1. La Geometría Sagrada del Alma · 2. Sanar el Árbol Genealógico · 3. ¿Qué Necesitamos para Ser Felices? · 4. Parapsiquismo y Medicina · 5. Cómo Aprovechar la Vida · 6. El Otro Lado · 7. Hábitos de Vida Saludables · 8. Memoria, Sueño y Aprendizaje (Secundaria) · 9. La Medicina Integrativa en el Mundo · 10. Juntos por la Medicina Integrativa · 11. Perdón — a Tiempo para la Navidad
- 2018** 1. ¿Qué es Eso de las Energías? · 2. Mujeres Complicadas. Hombres Felices. · 3. Mindalia TV — Medicina Integrativa · 4. Casa das Artes — El Día a Día de una Médica de Medicina Integrativa · 5. Casa das Artes — Relaciones Maravillosas: ¿Existen de Verdad? · 6. Mindalia España — El Sentido de la Inmortalidad · 7. 7 Reglas para Ser de Verdad Feliz · 8. Instrucciones para una Vida Saludable (Baguim do Monte) · 9. Es Fácil Ser Millonario (EMAC) · 10. Sé la Energía que Deseas Atraer
- 2017** 1. Medicina Integrativa en la Vida Familiar · 2. Alimentación Saludable · 3. Amar Incondicionalmente para Ser Más Felices · 4. El Sentido de la Inmortalidad · 5. Es Fácil Ser Millonario · 6. Medicina Integrativa: Human Fest · 7. La Clave del Éxito · 8. Entrenarse para Vivir la Vida
- 2016** 1. Medicina Integrativa · 2. Instrucciones para la Vida · 3. El Perdón · 4. Alimentación y Prevención de Enfermedades · 5. El Poder del Optimismo · 6. Amor y Relaciones · 7. Hábitos de Vida Saludables (FEUP) · 8. Reglas de Vida para Ser Felices (Funchal) · 9. Elijo Ser Feliz · 10. Coherencia Cardíaca: Cómo Ser Feliz desde el Corazón · 11. 7 Reglas para Ser Feliz · 12. Vencer la Ansiedad (FEUP) · 13. Medicina: Procesos Biológicos — Envejecimiento · 14. Envejecimiento: Abordajes Complementarios e Integrativos · 15. Desintoxicación: ¿Por Qué es Necesaria?
- 2014** 1. Mesoterapia / Homeosiniatría · 2. Terapia Neural · 3. Adopción de Estilos de Vida Saludables
- 2013** 1. La Celulitis como Problema de Salud y las Soluciones de la Medicina Estética · 2. Obesidad
- 2010** 1. Alimentación Saludable (ICBAS) · 2. Alimentación (Adultos) · 3. Desintoxicación (Funchal)
- 2009** 1. Gripe · 2. Alimentación — Escuela · 3. Determinantes de Salud Modificables · 4. Desintoxicación
- 2005** 1. Adopción de un Estilo de Vida Saludable

◆ ENTREVISTAS Y MEDIOS

- 2026** 1. RTP1, «Bom Dia Portugal» — participación en directo sobre las infecciones orales y periodontales como factor de riesgo cardiovascular (22 de junio) · 2. Revista Exklusiva, n.º 43 — «La Medicina que No Acepta Envejecer: El Poder de la Salud Regenerativa» (16 de marzo)
- 2023** 1. Podcast Agora Web TV (16 de octubre) · 2. SIC, «Alô Portugal» (11 de septiembre) · 3. Porto Canal, «Consultório» (31 de julio) · 4. Revista Domingo, Correio da Manhã (30 de julio) · 5. Nuno Mendes Podcast (26 de julio) · 6. RTP, «Praça da Alegria» (20 de julio) · 7. LookMag (19 de julio) · 8. SAPO Lifestyle (15 de julio) · 9. Podcast «SuperUs» — Células Madre y el Futuro de la Salud (15 de mayo) · 10. Diário de Notícias — Medicina Integrativa (23 de febrero) · 11. RTP, «Praça da Alegria» (20 de enero)
- 2022** 1. TVI, «Esta Manhã» (septiembre) · 2. Revista Liderança no Feminino (julio) · 3. RTP, «Praça da Alegria» (abril) · 4. Revista Máxima online — «Lista para Renacer», sobre el Wellness Retreat en Six Senses Douro Valley (marzo) · 5. Podcast Aromavoice — «Cómo Combinar la Medicina y la Aromaterapia» (enero)

- 2020** 1. Revista Saúde e Bem-Estar — «Estado del Arte de la Medicina Integrativa» (marzo) · 2. RTP2, «Biosfera» — efectos de las terapias naturales (enero)
- 2019** 1. Revista Medicina Integrativa online — Estado del Arte de la Medicina Integrativa en el Mundo · 2. Porto Canal, «Filhos & Cadilhos» — Lactancia Materna (enero)
- 2016** 1. Revista Pontos de Vista online — «Mi Visión sobre la Medicina Integrativa» · 2. Revista Visão — «Zonas Wi-Fi, una Amenaza para la Salud»
- 2012** 1. Revista Yni online — «Dime qué Comes y te Diré Quién Eres» · 2. Revista Yni online — «Alquimista del Alma»
- 2011** 1. Revista Estética Viva — «Desintoxicar es Necesario» · 2. Revista ReDescobrir Cedofeita · 3. Porto Canal, «Consultório» — Homeopatía Médica
- 2007** 1. Reportaje RTP — Bioestimulación Cutánea (marzo)
- 2006** 1. Reportaje RTP — Electroporación