CURRICULUM VITAE

Ana Moreira

Ana Cristina Mendes Moreira

MÉDICA · MEDICINA INTEGRATIVA

Cédula Profissional n.º 41132
anamoreira@onelifeclinic.pt · www.anamoreira.pt
OneLife Clinic · Avenida da Boavista 1679, Porto

> *"Este é o caminho da medicina do século XXI: personalizada, preventiva, regenerativa e profundamente humana."*
>
> Dra. Ana Moreira · Revista Exklusiva, 2026

PERFIL

A Dra. Ana Moreira é licenciada em Medicina pela Universidade do Porto, com especialização em Medicina Termal e mestrados em Medicina Biológica e Anti-Envelhecimento (Madrid), em Medicina e Saúde Integrativa (TECH Universidad Tecnológica) e em Saúde e Medicina Integrativa Avançada (Universidade CEU Cardenal Herrera). Desde 2007 dedica-se ao estudo e à investigação de abordagens médicas integrativas — Medicina Ayurvédica, Medicina Tradicional Chinesa, Acupunctura, Terapia Neural, Ozonoterapia Médica, Homeopatia e Homotoxicologia, Medicina Ortomolecular, Medicina Estética e Anti-Envelhecimento, Medicina Bioenergética e Ciência da Consciência, entre outras —, tendo igualmente formação em Programação Neuro-Linguística e Psico-Neuro-Imunoterapia.

Neste contexto fundou, no Porto, a clínica que é hoje a OneLife Clinic, onde coordena uma equipa de mais de duas dezenas de profissionais de saúde e acompanha pacientes de vários pontos da Europa, das Américas, do Médio Oriente, de África e da Ásia. Formadora na área da saúde integrativa, é oradora regular em seminários e congressos nacionais e internacionais e autora do livro best-seller «Como Não Adoecer: O Plano de 8 Semanas da Medicina Integrativa», na sua 4.ª edição.

Preside à Sociedade Portuguesa de Medicina Integrativa (SPMI) e à Sociedade Portuguesa de Ozonoterapia (SPOZ), integra o Comité Executivo da Sociedade Europeia de Medicina Integrativa (ESIM), organizou e presidiu às sete edições do Congresso Internacional de Medicina Integrativa (2019–2025) e é Co-Presidente do 18.º Congresso Europeu de Medicina Integrativa (ECIM), em Antalya, 3 a 6 de dezembro de 2026.

CARGOS ACTUAIS

- **Fundadora, Directora-Geral e Clínica** — OneLife Clinic, Porto
- **Presidente e Organizadora** — 1.ª a 7.ª edições do Congresso Internacional de Medicina Integrativa (2019–2025)
- **Presidente** — Sociedade Portuguesa de Medicina Integrativa (SPMI)
- **Presidente** — Sociedade Portuguesa de Ozonoterapia (SPOZ)
- **Membro do Comité Executivo** — Sociedade Europeia de Medicina Integrativa (ESIM)
- **Membro Honorário** — Sociedade Portuguesa de Medicina Estética
- **Co-Presidente** — 18.º Congresso Europeu de Medicina Integrativa (ECIM) — «In the Trace of the Past, to the Future of Health», Gloria Golf Resort, Antalya, Turquia (3 a 6 de dezembro de 2026)
- **Médica** — Ordem dos Médicos — Cédula Profissional n.º 41132

ÁREAS DE ESPECIALIZAÇÃO CLÍNICA

- Medicina Integrativa
- Medicina Estética e Anti-Envelhecimento
- Diagnóstico avançado de biomarcadores e avaliação da idade biológica
- Medicina regenerativa e terapia com Células Estaminais Autólogas
- Ozonoterapia médica
- Optimização de NAD+ e aferese terapêutica por nanomembrana

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- Licenciatura em Medicina — Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (setembro de 2001)
- Pós-Graduação em Medicina do Envelhecimento — Universidade Autónoma de Barcelona (novembro de 2005 a julho de 2006)
- Curso Intensivo de Estética Médica — Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino (IBRAPE), São Paulo, Brasil (janeiro de 2006)
- Pós-Graduação em Dermo-Farmácia e Cosmética — Instituto Superior de Ciências da Saúde do Norte, Departamento de Ciências Farmacêuticas (março a maio de 2006)
- Pós-Graduação em Climatologia e Hidrologia, com especialização em Medicina Termal — Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (novembro de 2006 a julho de 2007)
- Mestrado em Medicina Biológica e Anti-Envelhecimento — Universidade de Alcalá / Hospital Ramón y Cajal, Madrid, Espanha (outubro de 2006 a julho de 2008) — classificação de 20 valores, Diploma de Honor
- Pós-Graduação em Medicina Biológica e Homotoxicologia — Sociedade Internacional de Homotoxicologia, Alemanha (janeiro de 2007, Porto)
- Pós-Graduação em Medicina do Trabalho — Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (setembro de 2009 a julho de 2011)
- Mestrado em Medicina e Saúde Integrativa — TECH Universidad Tecnológica (autora do programa académico e docente, 2019–2023)
- Aluna de Doutoramento em Integração e Modulação de Sinais em Biomedicina — Universidade de Múrcia, Espanha (em curso, desde 2020)
- Aluna de Doutoramento em Ciência Quântica da Saúde, Prosperidade e Felicidade — Universidade de Jaipur, Índia, sob orientação do Dr. Amit Goswami (em curso, desde 2021)
- Mestrado em Saúde e Medicina Integrativa Avançada — Universidade CEU Cardenal Herrera, Espanha (julho de 2022 a julho de 2023)
- Curso de Mindfulness em Contextos de Saúde — Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (desde outubro de 2022)
- Competência em Medicina Estética — Ordem dos Médicos

PUBLICAÇÕES E PROJECTOS

LIVRO

«Como Não Adoecer: O Plano de 8 Semanas da Medicina Integrativa» (best-seller), Oficina do Livro, 4.ª edição — ISBN 978-989-661-743-1 (autora)

PODCAST

«hum(ana)mente», autora e anfitriã (Spotify e YouTube)

DISTINÇÕES

- **Prémios Women 3.0 (2024)** — Distinção na Categoria «Saúde»

ORGANIZAÇÕES E AFILIAÇÕES PROFISSIONAIS

- Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Integrativa (SPMI)
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Ozonoterapia (SPOZ)
- Membro do Comité Executivo da Sociedade Europeia de Medicina Integrativa (ESIM)
- Membro Honorário da Sociedade Portuguesa de Medicina Estética
- Consultora Académica de Medicina Integrativa no Instituto Nacional de Medicina Integrativa (NIIM), Austrália
- Membro do Conselho Consultivo (Advisory Board) da European Wellness Academy (EWA), Alemanha
- Membro do Conselho Consultivo (Advisory Board) da European Wellness University (EWU), EUA
- Membro da Sociedade Portuguesa de Acupunctura Médica
- Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Biológica e Anti-Envelhecimento (S.E.M.B.A.)
- Membro da Sociedade Inglesa de Homotoxicologia e Terapia Anti-Homotóxica (The Society for Homotoxicology & Anti-Homotoxic Therapy GB)
- Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Anti-Envelhecimento e Longevidade (S.E.M.A.L.)
- Membro da Sociedade Britânica de Medicina Anti-Envelhecimento (British Society of Anti-Aging Medicine)
- Membro da International Society of Medical Hydrology and Climatology
- Membro da Academia Internacional de Medicina Estética Universitária (A.I.M.E.U.)
- Membro da Academia Brasileira de Estética
- Membro da European Nutraceutical Association
- Membro da International Society for Cell & Gene Therapy (ISCT)
- Membro da International Society for Complementary Medicine Research

CONGRESSOS, CURSOS E FORMAÇÃO CONTÍNUA

- Oradora, em formato online, na Conferência Científica Anual da Universidade Estatal de Medicina e Farmácia «Nicolae Testemițanu», com «Clinical Evidence of Hyperbaric Medical Ozone Therapy», Chișinău, Moldávia (21 de outubro de 2026)
- Oradora no XXIV Congreso Internacional de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad (SEMAL), na mesa «Más allá de la Estética: la Nueva Era de la Medicina de la Longevidad», Madrid, Espanha (1 a 3 de outubro de 2026)
- Oradora no II Fórum da Integrative Academy, com «Repensar a Saúde Metabólica: O Potencial da Medicina Regenerativa», Vilar Hotel, Porto (26 e 27 de setembro de 2026)
- Oradora no Congresso «From Molecules to Medicine» (ISOM), com «Regenerative Approaches in Cancer Treatment», Istambul, Turquia (12 e 13 de setembro de 2026)
- Palestrante (workshop) no IPM Congress — Integrative Personalised Medicine, com «Effective Integrative Medicine in Action: From Environmental Exposure to Precision Diagnostics in Europe», em parceria com a Global Lab eXpert Group (GLXG), QEII Centre, Westminster, Londres (18 a 20 de junho de 2026)
- Docente nas Aulas EMAC — «Bases da Medicina Funcional», online (31 de maio e 6 de junho de 2026)
- Palestrante no MAHA Symposium 2026 — Integrative Medicine & Dentistry, com «The Secret Weapons of Rejuvenation Medicine» e conferência pública conjunta com o Dr. Sebastjan Perko no Castelo de Liubliana, Eslovénia (28 a 30 de maio de 2026)
- Palestrante no Congresso ARTOI, com «Dendritic Cell Therapy in Cancer Care: Novel Approaches» e o workshop «Regenerative Medicine in Oncology Patients: State of the Art», Roma, Itália (8 a 10 de maio de 2026)
- Certificado de Formação Profissional «E-Formador» (Formação de Formadores, Área 146, 50 horas), Traininghouse, com classificação final de 19 valores — concluído a 6 de maio de 2026

- Palestrante no XV Congreso Internacional de Medicina Integrativa, Regenerativa y Complementaria, com «Cáncer y Medicina Regenerativa desde la Perspectiva Inmunológica», online (1 e 2 de maio de 2026)
- Palestrante na IV Conferência Internacional & III Simpósio Português de Medicina Veterinária (Qivet), com «Microbioma Humano–Animal: Uma Interface Integrativa em Saúde», Algarve / online (1 e 2 de maio de 2026)
- Formadora convidada na mentoria MIR — Metabolic Immune Reset, com Vivian Campos, sobre Plasmaférese, online (18 de abril de 2026)
- Oradora em «Empresas Saudáveis, Pessoas Felizes» — iluminação e qualidade do sono no contexto empresarial, Lisboa (15 de abril de 2026)
- Webinar «Avances Clínicos en Ozonoterapia Médica: De la Autohemoterapia a la OHT de Alta Dosis», online (11 de abril de 2026)
- Presidente do 7.º Congresso Internacional de Medicina Integrativa (5 e 6 de dezembro de 2025)
- Oradora no 3rd World Congress on Traditional, Complementary and Integrative Medicine, Rio de Janeiro, Brasil (15 a 18 de outubro de 2025)
- Oradora no Atlantic Health Wellness Summit 2025, Edifício da Alfândega do Porto (10 e 11 de outubro de 2025)
- Oradora no webinar «Ozonoterapia Hiperbárica», organizado pela SUMEL (11 de outubro de 2025)
- Oradora no XII Congresso Nacional de Estudantes de Medicina, Porto (11 de outubro de 2025)
- Oradora no 4th World Health Congress, Institute for TCIM/CAM, Praga, República Checa (3 a 5 de outubro de 2025)
- Oradora no Effective BioMedicine Congress, BioMedicine International AG, Viena, Áustria (2 a 5 de outubro de 2025)
- Oradora no ITSe International Trichology Seminar, Associação Brasileira de Tricologia, Porto (28 a 30 de setembro de 2025)
- Oradora no 10th European Cooperation of Medical Ozone Societies Congress, Bucareste, Roménia (25 e 26 de setembro de 2025)
- Oradora no Congresso de Saúde e Física Quântica, organizado pela Fisioquantic, São Paulo, Brasil (19 e 20 de setembro de 2025)
- Oradora na III Conferência Internacional & II Simpósio Português de Medicina Veterinária Integrativa, Lisboa (13 e 14 de setembro de 2025)
- Oradora no 3.º Congresso Internacional de Ozono, HERRMANN Apparatebau GmbH, Munique, Alemanha (12 a 15 de junho de 2025)
- Oradora no 1.º Congresso Ibero-Americano Online de Electrossensibilidade, Federação Internacional do Ambiente (7 e 8 de junho de 2025)
- Oradora no Longevia Summit — Regenerative Advanced Medicine, Lilium Life Institute, Bucareste, Roménia (31 de maio de 2025)
- Oradora no curso de Medicina Regenerativa do Colégio de Médicos Cirurgiões (A.C.) e do Conselho Mexicano de Células Estaminais, online (24 de maio de 2025)
- Oradora no Congresso Brasileiro da Cannabis Medicinal, módulo Odonto Cannabis (22 a 24 de maio de 2025)
- Oradora no 8.º Congresso Nacional de Medicina Estética, Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cosmética, Porto (15 a 18 de maio de 2025)
- Oradora no XVI Congresso Europeu de Medicina Integrativa, Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa, Madrid, Espanha (15 a 17 de novembro de 2024)
- Oradora no Maha Symposium — Integrative Medicine & Dentistry, Maha Clinic, Liubliana, Eslovénia (18 e 19 de outubro de 2024)

- Oradora na Longevity and Biohacking Convention, Lifespan Builders, Andorra-a-Velha, Andorra (5 a 7 de julho de 2024)
- Oradora no VII Congresso Internacional de Medicina Regenerativa e Terapia Celular, Fundação Espanhola de Medicina, Estética e Longevidade, Málaga, Espanha (24 e 25 de maio de 2024)
- Palestrante no Aesthetic & Anti-Aging Medicine World Congress, com o tema «Integrative Medicine and Longevity — The Umbrella of Health», Mónaco (27 a 29 de março de 2024)
- Oradora no MED Future Congress, com «Present Medicine: Bio-regulatory Treatment Options for All», Atenas, Grécia (23 a 25 de fevereiro de 2024)
- Palestrante no 3.º Congresso do Cancro da Mama do Algarve — A Mulher e a Saúde Integrativa, com o tema «Princípios da Medicina Integrativa», Hotel Vila Galé, Lagos (16 de fevereiro de 2024)
- Palestrante no VI Congresso Internacional de Saúde e Meio Ambiente — Cinasama 2023, com a palestra «Promovendo a Saúde Humana pela Regulação da Influência Ambiental» (15 e 16 de dezembro de 2023)
- Presidente e Membro do Comité Organizador e Científico do IV Congresso Internacional de Medicina Integrativa (SPMI), Super Bock Arena, Porto (1 e 2 de dezembro de 2023)
- Palestrante no IX Call ME — A Call for Medical Education, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, com o tema «Medicina Fora da Caixa: Medicinas Complementares no Currículo Médico» (17 a 19 de novembro de 2023)
- Oradora no Congresso APTFeridas — Gala 25 Anos, com o tema «Terapia Neural e Ozonoterapia», Pavilhão Multiusos de Gondomar (9 e 10 de novembro de 2023)
- Entidade colaboradora no V Congresso Nacional de Medicina Integrativa, Valência, Espanha (17 a 19 de novembro de 2023)
- Participação no European Congress for Integrative Medicine (ECIM), Roma, Itália (20 a 23 de setembro de 2023)
- Palestrante no International Trichology Seminar, com o tema «Medicina Integrativa e Medicina Regenerativa como Futuro da Saúde», Lisboa (10 de setembro de 2023)
- Palestrante no 2.º Congresso Internacional do Ozono «Ozone — The Key To Your Health», Rostock-Warnemünde, Alemanha (22 a 24 de junho de 2023)
- Membro do Comité Científico e palestrante na 6.ª Edição do Congresso Nacional de Medicina Estética e III Congresso Ibero-Americano (16 de junho de 2023)
- Palestrante no XXIX Congresso Internacional de Medicina Regenerativa e Terapia Celular, Málaga, Espanha (26 e 27 de maio de 2023)
- Palestrante no Congress on Mental Health and Propaganda (20 e 21 de maio de 2023)
- Participação nas VI Jornadas Otto H. Warburg, Madrid, Espanha (6 de maio de 2023)
- Participação no Curso de Práticas de Expansão da Consciência, São Paulo, Brasil (março e abril de 2023)
- Certificado de Formação Profissional — Suporte Básico de Vida e DAE (19 de maio de 2023)
- Participação no 2023 Integrative Medicine & Health Symposium, Chicago, EUA (28 de fevereiro a 2 de março de 2023)
- Palestrante e Vice-Presidente no 6.º Congresso Internacional de Medicina Dentária e Saúde Integrativa (24 e 25 de março de 2023)
- Palestrante no III Encontro Brasileiro de Protecção Electromagnética (14 a 16 de dezembro de 2022)
- 2nd Malaysian Lifestyle Medicine Conference, Berjaya Times Square Hotel (1 e 2 de dezembro de 2022)
- Congresso Internacional sobre Gestão de Pandemias/Saúde, com o tema «Medicina Integrativa na Resposta à Covid-19», Fátima, Portugal (28 a 30 de outubro de 2022)
- Palestrante na V Edição do Congresso Nacional de Medicina Estética, Hotel Hilton Porto Gaia (14 de outubro de 2022)

- Palestrante no Congresso Internacional de Ozonoterapia, São Paulo, Brasil (3 a 5 de outubro de 2022)
- Palestrante no Festival de Bem-Estar, organizado pela Moonsport, Lisboa (setembro de 2022)
- Palestrante no II Congresso Ibero-Americano de Medicina Integrativa e Terapia Marinha, Fundação René Quinton, Madrid (18 de junho de 2022)
- Palestrante no Immune System World Forum, com o Prof. Dr. Manuel Pinto Coelho (20 de maio de 2022)
- Palestrante no XIII Congresso Nacional de Reiki, com o tema «O que é isso da energia? Uma visão médica do tema», online (22 de março de 2022)
- Palestrante no 1.º Simpósio 2M Pharma «Abordagem Multidisciplinar na Prevenção e Tratamento de Patologias Cardiovasculares», SDivine Fátima Hotel (5 de fevereiro de 2022)
- Presidente e Membro do Comité Organizador do III Congresso Nacional e II Congresso Internacional de Medicina Integrativa (SPMI), online (27 e 28 de novembro de 2021)
- Palestrante no III Congresso Nacional e II Congresso Internacional de Medicina Integrativa (SPMI), online (27 e 28 de novembro de 2021)
- Palestrante no XIII Encontro Coração e Família da Fundação Portuguesa de Cardiologia Norte, com o tema «O Coração numa Perspectiva Integrativa», CHU do Porto (25 a 27 de novembro de 2021)
- Participação no 1.º Simpósio de Medicina Integrativa e Neurociências (Parkinson, Alzheimer e Neuro-oncologia), IRCM, online (17 e 18 de novembro de 2021)
- Formação de Introdução à Terapia Sanum, pela Biotop, online (30 de outubro de 2021)
- Jornadas Teórico-Práticas Otto H. Warburg, Madrid (8 de outubro de 2021)
- Formação «SOS» — Nível II, com JP Garnier Malet, Barcelona (25 a 27 de junho de 2021)
- Palestrante no I Congresso Internacional de Medicina Regenerativa e Integrativa (FEMEL, SPMI e AMIBRAS), online (28 e 29 de maio de 2021)
- Membro da Comissão Organizadora do I Congresso Internacional de Medicina Regenerativa e Integrativa (FEMEL, SPMI e AMIBRAS), online (28 e 29 de maio de 2021)
- Membro da Comissão Organizadora do III Congresso Nacional de Medicina Integrativa / I Simpósio Nacional de Enfermaria Integrativa (SESMI), online (15 e 16 de maio de 2021)
- Participação no III Congresso Nacional de Medicina Integrativa / I Simpósio Nacional de Enfermaria Integrativa (SESMI), online (15 e 16 de maio de 2021)
- Curso de Microscopia de Campo Escuro, 2M Pharma e MikroAge, Porto (13 a 15 de maio de 2021)
- Palestrante no V uMED — Congresso Médico-Científico dos Açores, online (15 a 17 de abril de 2021)
- Formação «SOS», com JP Garnier Malet, Barcelona (9 a 11 de abril de 2021)
- Palestrante no II Simpósio de Psiquiatria Integrativa (SBMI), online (5 e 6 de dezembro de 2020)
- Presidente e Membro do Comité Organizador do II Congresso Nacional e I Congresso Internacional de Medicina Integrativa (SPMI), online (4 a 6 de dezembro de 2020)
- Palestrante no II Congresso Nacional e I Congresso Internacional de Medicina Integrativa (SPMI), online (4 a 6 de dezembro de 2020)
- Palestrante no Congresso Internacional Online «Covid-19 — da Pandemia ao Tratamento» (SEMERETEC), online (27 e 28 de novembro de 2020)
- Palestrante no The Global Consciousness Summit, com o tema «How Consciousness Contributes to Health: Integrative Medicine Point of View», Biocybernaut Institute, online (21 e 22 de novembro de 2020)
- Palestrante na Jornada Online da SESMI «Medicina Integrativa e Covid-19» (14 de novembro de 2020)
- Palestrante no Webinar «Alzheimer, Inflamação Cerebral e Saúde Global» (SBOSI), online (6 de novembro de 2020)
- Palestrante no Webinar «Fortalecimento do Sistema Imune: Contribuições das MTCI no contexto da pandemia por Covid-19», online (31 de outubro de 2020)

- Palestrante no Colóquio «Saúde no Século XXI», Porto (7 de março de 2020)
- Palestrante nas VII Jornadas de Ozonoterapia Medicinal, Lisboa (7 e 8 de fevereiro de 2020)
- Presidente e Membro do Comité Organizador do I Congresso Nacional de Medicina Integrativa (SPMI), Porto (6 e 7 de dezembro de 2019)
- Palestrante no I Congresso Nacional de Medicina Integrativa (SPMI), Porto (6 e 7 de dezembro de 2019)
- Curso «40 Manobras Energéticas», ASSIPI, Biel, Suíça (15 a 17 de novembro de 2019)
- Palestrante «Memória, Sono e Aprendizagem», Colégio de Nossa Senhora da Bonança, Gaia (10 de outubro de 2019)
- Participação no 12th European Congress of Integrative Medicine, Barcelona (13 a 15 de setembro de 2019)
- Curso de Sintergética «Módulo I: O Espírito da Síntese e os Grandes Territórios Terapêuticos», com Dr. Jorge Carvajal, Lisboa (6 e 7 de julho de 2019)
- Formação «Desdobramento» — Módulo II, com JP Garnier Malet, Madrid (14 a 16 de junho de 2019)
- Módulo Teórico-Prático Otto H. Warburg «Biorresonancia-bioimpedancia. Inflamación silenciosa», Valência (9 e 10 de maio de 2019)
- Formação «Desdobramento» — Módulo I, com JP Garnier Malet, Madrid (12 a 14 de abril de 2019)
- Seminário Swiss Biological Medicine Academy — Módulos 5+6, com parte prática (22 a 25 de outubro de 2018)
- Módulos Teórico-Práticos Otto H. Warburg, Valência («Borrelia», «Inflamación crónica silenciosa» e «Hormonas Bioidénticas») (1 de outubro de 2018)
- II Jornadas Otto H. Warburg «Ozono — Cáncer — Medicina Regenerativa», Madrid (5 e 6 de maio de 2018)
- I Jornadas Otto H. Warburg «Segmento Metamérico — Dolor» e «Pre y Probióticos», Madrid (11 e 12 de novembro de 2017)
- Cursos 1 e 2 «Practitioner de PNL», NLP Academy, Sesimbra (15 a 28 de maio de 2017)
- Seminário «Qué Hay de Nuevo en Sintergética», Asociación Internacional de Sintergética, Madrid (11 e 12 de fevereiro de 2017)
- Curso de Imersão Intensiva em Conceitos Ortomoleculares, com Dr. Efrain Olszewer (FAPES) (5 e 6 de novembro de 2016)
- Programa Dr. Rau de Medicina Biológica de Paracelso — Módulo 8, Paracelsus Academy (24 e 25 de outubro de 2016)
- Programa Dr. Rau de Medicina Biológica de Paracelso — Seminário 7, Paracelsus Academy (21 e 22 de outubro de 2016)
- Seminário «Intensive Training on Neural Therapies» e «Dr. Rau's Neuro-Autonomic Injection Technique», Paracelsus Academy (8 de maio de 2016)
- Seminário 4 — Paradigmas de Regulação / Pilar 3, Paracelsus Academy (4 a 7 de maio de 2016)
- Seminário 3 — «Paracelsus Connects the Intestines», Paracelsus Academy (4 a 7 de maio de 2016)
- XXVII Simpósio Internacional de Medicina Biorreguladora de Sistemas, SCOMEDIHH em colaboração com ISOHH (12 e 13 de março de 2016)
- Oradora no IV AEICBAS Biomedical Congress, ICBAS (4 a 6 de março de 2016)
- Seminário Intensivo «Darkfield Microscopy — Introduction to Theory and Practice», Paracelsus Academy (31 de janeiro de 2016)
- Seminário 2 — «The Inner Milieu — Toxicology in Biological Medicine», Paracelsus Academy (27 a 30 de janeiro de 2016)
- Seminário 1 — «Introduction to Isopathy and Immune Therapies», Paracelsus Academy (27 a 30 de janeiro de 2016)

- Formadora no Curso «Mesoterapia Homeopática», Bwizer (26 e 27 de junho de 2015)
- Comunicação «Alimentação e Cancro: Mitos e Verdades», Colóquio ACREDITAR (abril de 2015)
- Formadora no Curso «Mesoterapia Homeopática», Bwizer (13 e 14 de março de 2015)
- Formadora no Curso «Mesoterapia Homeopática», Bwizer (28 e 29 de novembro de 2014)
- Jornadas de Medicina Integrativa «Depressão, Ansiedade e Transtornos de Sono», com Dr. Juan Carlos Herrera (setembro de 2014)
- Formadora no Curso «Mesoterapia Homeopática», Bwizer (26 e 27 de setembro de 2014)
- Curso «Neuromarketing com Psiconeuroimunoterapia — Técnica Solarte», Nível II, com Dr. Armando Solarte, Madrid (maio de 2014)
- Níveis 1 e 2 de PNIT — Técnica Solarte (formato retiro), com Dr. Armando Solarte, Madrid (agosto de 2014)
- Conferencista no I Congresso de Educação e Saúde Infantil da Madeira «Escuta, Sente e Reage — o Mundo dos Bebés», com o tema «Terapia de Imunomodulação com baixas doses antigénicas na primeira infância» (9 de maio de 2014)
- Formadora no Curso «Mesoterapia Homeopática — Nível Básico», Bwizer (14 e 15 de março de 2014)
- Curso «Neuromarketing com Psiconeuroimunoterapia — Técnica Solarte», Nível I, com Dr. Armando Solarte, Madrid (fevereiro de 2014)
- Primeiro Módulo de Psiconeuroimunoterapia — Técnica Solarte, com Dr. Armando Solarte, Madrid (outubro de 2013)
- Apresentação da 3.ª edição do Curso «Mesoterapia Homeopática», Bwizer, Porto (11 a 13 de outubro de 2013)
- Apresentação da 2.ª edição do Curso «Mesoterapia Homeopática», Bwizer, Porto (5 a 7 de julho de 2013)
- Jornadas de Medicina Integrativa — Sistema Neuro-Endócrino, com Dr. Juan Carlos Herrera (maio de 2013)
- Workshop de Medicina Integrativa «Regeneração Celular e Microambiente Tecidular», com Dr. Jhann Arturo (abril de 2013)
- Oradora «Terapia de Imunomodulação com baixas doses antigénicas», XVI Reunião da SPA/SPP e Encontro da A.P.A.S. (12 a 14 de abril de 2013)
- Congresso Mundial de Homotoxicologia, Bogotá, Colômbia (março de 2013)
- Jornadas de Medicina Integrativa — Doenças Vasculares, com Dr. Juan Carlos Herrera (fevereiro de 2013)
- Jornadas de Medicina Integrativa — Disfunção Mitocondrial: A Doença Crónica Oculta, com Dr. Juan Carlos Herrera (novembro de 2012)
- Oradora no IV Congresso Internacional de Medicinas Naturais do Porto, tema Terapia Neural (26 e 27 de maio de 2012)
- Curso de NeuroConsciência Básico, com Dr. Jairo Villegas, Palma de Maiorca (24 a 26 de fevereiro de 2012)
- Formação de Homeossiniatria II, com Dr. Héctor Roa Morales (outubro de 2011)
- Workshop de Programação Neuro-Linguística e Auto-Hipnose, com Dr. Rui Caldevilla (4 de junho de 2011)
- Workshop Vivencial «Caminhos Interiores», com Cinira Palotta (14 de maio de 2011)
- Segundo grau no método Reiki de cura natural, com Cinira A. Palotta (13 de fevereiro de 2011)
- Formação de Homeossiniatria I, com Dr. Héctor Roa Morales (fevereiro de 2011)
- Oradora no Fórum Estética Viva 2010, FIL, Lisboa, com a conferência «Desintoxicação Médica» (23 e 24 de outubro de 2010)
- XV Congresso Nacional de Medicina / VI Congresso Nacional do Médico Interno, Porto (21 a 23 de junho de 2010)

- Curso de Dieta Proteica e Fundamentos de Ritmonutrição — Nível 1, com Dr. Julio Rica, Porto (18 de junho de 2010)
- Professora convidada de Fisiologia Humana I, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (desde 2009/2010), área de Medicina Integrada
- Palestrante a alunos do 5.º ano da Licenciatura em Farmácia (CESPU), tema «Desintoxicação Médica» (2009/2010)
- Oradora no seminário «Determinantes de Saúde Modificáveis», Mestrado em Ciências Farmacêuticas (janeiro de 2010)
- Seminário «Ansiedade, Depressão e Perturbações do Sono», 13 horas (outubro de 2009)
- Seminário «Probiótica e Pré-biótica nas Doenças do Foro Gastroenterológico», 8 horas (4 de julho de 2009)
- Conferencista «Celulite — as Soluções da Medicina Estética», pós-graduação de DermoCosmética, CESPU (15 de maio de 2009)
- Conferencista «Alimentação Equilibrada», Liceu António Nobre (14 de maio de 2009)
- Conferencista «Desintoxicação Global — Uma Abordagem Médica», II Congresso Ibérico de Medicina Natural, Exponor (9 de maio de 2009)
- Seminário «Medicina Chinesa e QiGong dos Canais», com Dr. Fernando Salgado Blanco (24 a 26 de abril de 2009)
- Conferencista «Envelhecimento Cutâneo: Diferentes Abordagens da Medicina Estética», X Jornadas de Ciências Farmacêuticas, Alfândega do Porto (18 de abril de 2009)
- Seminário «Gastrite, Duodenite e Refluxo Gastro-Esofágico», 18 horas (março de 2009)
- Seminário «Homotoxicologia e Terapêuticas Imunomoduladoras em Otorrinolaringologia», 16 horas (novembro de 2008)
- Seminário «Homotoxicologia e Terapêuticas Imunomoduladoras na Doença Reumática», 16 horas (outubro de 2008)
- VI Congresso Internacional de Sintergética, Toledo, Espanha (19 a 21 de setembro de 2008)
- Seminário «Homotoxicologia e Terapêuticas Imunomoduladoras na Doença Reumática», 17 horas (junho de 2008)
- Curso de Medicina Biológica e Homotoxicologia 2008, International Academy of Homotoxicology, Baden-Baden, 46 horas (maio de 2008)
- Curso Geral de Medicina Biológica e Homotoxicologia 2007, com Dr. Juan Carlos Herrera (15 a 21 de junho de 2007)
- 3.º Módulo da 1.ª Pós-Graduação em Estética e Cosmetologia, co-chancelada pelo IBRAPE, Porto (março de 2007)
- Curso de Pós-Graduação de Medicina Biológica e Homotoxicologia, com Dr. Juan Carlos Herrera (5 a 18 de janeiro de 2007)
- Palestrante no Ciclo de Conferências de Ciências Dermato-Cosméticas «Aplicabilidade e Vantagens dos Nutricosmecêuticos», Universidade Lusófona, Lisboa (8 de novembro de 2006)
- 2.º Módulo da Pós-Graduação em Estética e Cosmetologia, co-chancelada pelo IBRAPE, Porto (14 a 16 de outubro de 2006)
- Curso «Alimentação em Geriatria: o Estado da Arte», FCNAUP, 8 horas (11 de outubro de 2006)
- Coordenadora dos Serões Médicos LabMED (desde outubro de 2006)
- Seminário «Introdução à Medicina Ortomolecular e Dieta de Acordo com o Grupo Sanguíneo», Instituto Português de Naturologia, Porto (julho de 2006)
- 1.º Módulo da Pós-Graduação em Estética e Cosmetologia, Porto (3 a 5 de março de 2006)

- Curso de Técnicas de Herbodietética e Alimentação Natural, Instituto Português de Naturologia, 20 horas (setembro de 2005)
- Membro do Conselho Redactorial da Revista Acta Médica, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia (setembro de 2004)
- Membro da Comissão Organizadora das sessões quinzenais do Fórum do Internato Médico (2004)

PALESTRAS COMO ORADORA

2026

1. Coerência Cardíaca: O Que Muda Quando Mudamos por Dentro (com Dr. Santiago Córdoba)

2023

1. A Odontologia Integrativa em Portugal e no Mundo (com Dra. Cristina Gottlieb) · **2.** Como Não Adoecer · **3.** Longevidade e Medicina Regenerativa · **4.** Terapia Neural: Uma Ferramenta para o Tratamento das Doenças Modernas (com Dr. Gonzalo Andina) · **5.** Vida Saudável como Opção · **6.** One Life (com Amir Zoghi) · **7.** Medicina Regenerativa como o Futuro da Saúde · **8.** O Código do Amor (com Dra. Helena Ortiz) · **9.** Medicine and Dentistry: Eternal Lovers · **10.** Transcranial Photobiomodulation (com Dr. Afonso Shiguemi Inoue Salgado) · **11.** Saúde, Relações, Vida (com Dra. Ana Bispo) · **12.** Quantum Biomarkers in Integrative Medicine (com Dr. Godofredo Pignataro Neto) · **13.** Current Approach to the Menopause (com Dr. Luis López Tallaj) · **14.** Ozone Therapy and its Applications in Daily Practice in Dentistry (com Dra. Magda Siqueira) · **15.** Medicina Regenerativa (com Dr. Rodrigo Venticinque) · **16.** The Power of Sleep on Health (com Dr. William Régis) · **17.** As Doenças Regenerativas para a Medicina Integrativa (com Dr. Rodrigo Venticinque)

2022

1. Sanar no Novo Ano (com Dra. Helena Ortiz) · **2.** Infidelidade e Traição · **3.** Coerência Cardíaca · **4.** Quando Morre um Pai · **5.** Abraços — Porque Nos Fazem Tão Bem? · **6.** O Amor Através das Gerações (com Dra. Helena Ortiz) · **7.** Geopatias e Saúde (com Dr. Victor Seco) · **8.** Códigos Curativos — Cancro · **9.** Cancro: Outras Explicações · **10.** Oncologia Integrativa · **11.** Estou Doente, e Agora? · **12.** Alergias · **13.** Perdão, em Semana de Páscoa · **14.** Grounding: Conectando-nos com a Terra · **15.** Amor Incondicional · **16.** Obesidade · **17.** Estamos Deprimidos! E Agora? · **18.** Tristeza: Abordagens Terapêuticas Futuras (com Dr. Rui Caldevilla) · **19.** Desbloqueando o Coração · **20.** Da Vida, do Amor e Outras Coisas · **21.** O Sal da Vida: Teorias Filosóficas · **22.** Saúde e Prosperidade Económica · **23.** Vida Amorosa: O Segredo de Sermos Nós Mesmos · **24.** (Re)Conexão com a Vida (com Dr. Gonzalo Andina) · **25.** Building a New Reality (com Dr. Armando Solarte) · **26.** Medicina Integrativa: Uma Nova Consciência · **27.** Viagem com Reconexão · **28.** Preparar o Natal · **29.** Psicogenealogia e Medicina Integrativa (com Dra. Agnès Paoli) · **30.** Dieta e Bioressonância (com Dr. Andrea Pulcini) · **31.** Estilo de Vida & Saúde (com Dr. Santiago Nunes) · **32.** A Felicidade Traz Mais Saúde (com Dra. Cláudia Alves da Motta) · **33.** Como Conjugar a Medicina e a Aromaterapia (com Liliana Santos)

2021

1. Recomeços — Dicas para Ser Mais Feliz em 2021 · **2.** Sobrevivendo ao Covid-19 · **3.** A Arte de Viver em Flow (com Raúl Gomes) · **4.** Tristeza e Desânimo: Como Ultrapassar (com Dr. Bruno Ribeiro do Couto) · **5.** Conversando sobre a Morte · **6.** Vivendo a Vida como um Sonho (com Raúl Gomes) · **7.** Sobrevivendo ao Confinamento (com Dr. Bruno Ribeiro do Couto) · **8.** Como os Pensamentos Criam a Nossa Realidade (com Raúl Gomes) · **9.** Optimismo — Como Viver Sempre Contente · **10.** Tratando Gorduras — Sauna de Infravermelhos · **11.** O Que Ninguém Conta sobre o Cancro · **12.** Melhorando o Sistema Imune em Doenças Neoplásicas · **13.** Inflamação — Epidemia do Século · **14.** 20 Hábitos Positivos para Tornar a Sua Vida (Mais) Incrível · **15.** O Poder do Feng Shui (com Vanda Boavida) · **16.** Um Shot de Boas Energias Antes das Férias · **17.** Açúcar: A Droga Erradamente Permitida · **18.** Jejum Intermitente — A Arte de Não Comer · **19.** ABC da Fertilidade · **20.** Dormir Mal... Acorde deste Problema · **21.** Dieta e Cancro · **22.** Clitóris — O Órgão Exclusivo do Prazer · **23.** Uma Conversa de Merda, Literalmente! · **24.** Ordem do Amor: Primeiro o Próprio, Depois o Recíproco · **25.** Aprenda a Cortar o Cordão Umbilical da Sua Vida · **26.** Aprenda a (Des)stressar

2020 **1.** Viver no Coração · **2.** Sexualidade · **3.** Manter a Sanidade Mental em Quarentena · **4.** Como Ser Produtivo em Teletrabalho · **5.** Como Ser Mais Optimista e Menos Ansioso · **6.** A Vida... Depois da Morte · **7.** Acabei o Meu Relacionamento. E Agora? · **8.** Gozando a Vida, Sendo Feliz! · **9.** Prosperidade Pós-Pandemia · **10.** Sanação da Árvore Familiar — Perspectiva Científica · **11.** O Medo: Como Voltar a Viver depois desta Guerra · **12.** E se o Teu Pai Já Tiver Sido Teu Filho? · **13.** Seja a Pessoa pela Qual se Apaixonaria! · **14.** Sexo «Em Quarentena» · **15.** Tomates, Pepinos e Melões: Descomplicando o Sexo · **16.** Casal Multi-orgásmico · **17.** Simplificando o Kamasutra · **18.** Amor e Relacionamentos em Perspectiva (com Bruno Mendo) · **19.** Bio-Nutrição (com Dr. Cláudio Pulcini) · **20.** Fluir com a Vida · **21.** Saúde Integrativa e Escrita Criativa (com Pedro Chagas Freitas) · **22.** Parceiros Evolutivos · **23.** Encontre o Caminho do Coração · **24.** Abordagem Integrativa da Depressão (com Dr. Bruno Ribeiro do Couto) · **25.** O Sucesso da Medicina e Odontologia Integrativa pelo Mundo (com Dra. Cristina Gottlieb) · **26.** Três Opiniões, Um Sentir (com Dr. Bruno Ribeiro do Couto e Dr. Santiago Rojas) · **27.** Amor e Relacionamentos (com Marta Flores) · **28.** Ozonoterapia e Medicina Integrativa · **29.** Amor e Relacionamentos (com Vera Kolodzig) · **30.** Benefícios da Sauna de Infravermelhos em Medicina · **31.** Vitamina C e Covid-19 · **32.** A Importância dos Abraços — em Tempo de Natal

2019 **1.** Geometria Sagrada da Alma · **2.** Sanar a Árvore Genealógica · **3.** De Que Precisamos para Ser Felizes? · **4.** Parapsiquismo e Medicina · **5.** Como Aproveitar a Vida · **6.** O Outro Lado · **7.** Hábitos de Vida Saudáveis · **8.** Memória, Sono e Aprendizagem (Secundário) · **9.** A Medicina Integrativa no Mundo · **10.** Juntos pela Medicina Integrativa · **11.** Perdão — a Tempo do Natal

2018 **1.** O Que é Isso das Energias? · **2.** Mulheres Complicadas. Homens Felizes. · **3.** Mindalia TV — Medicina Integrativa · **4.** Casa das Artes — O Dia a Dia de uma Médica de Medicina Integrativa · **5.** Casa das Artes — Relações Maravilhosas: Será que Existem? · **6.** Mindalia Espanha — El Sentido de la Inmortalidad · **7.** 7 Regras para Ser Mesmo Feliz · **8.** Instruções para uma Vida Saudável (Baguim do Monte) · **9.** É Fácil Ser Milionário (EMAC) · **10.** Seja a Energia que Deseja Atrair

2017 **1.** Medicina Integrativa na Vida Familiar · **2.** Alimentação Saudável · **3.** Amar Incondicionalmente para Sermos Mais Felizes · **4.** Sentido da Imortalidade · **5.** É Fácil Ser Milionário · **6.** Medicina Integrativa: Human Fest · **7.** A Chave do Sucesso · **8.** Treinar a Viver a Vida

2016 **1.** Medicina Integrativa · **2.** Instruções para a Vida · **3.** O Perdão · **4.** Alimentação e Prevenção de Doenças · **5.** O Poder do Optimismo · **6.** Amor e Relacionamentos · **7.** Hábitos de Vida Saudáveis (FEUP) · **8.** Regras da Vida para Sermos Felizes (Funchal) · **9.** Escolho Ser Feliz · **10.** Coerência Cardíaca: Como Ser Feliz desde o Coração · **11.** 7 Regras para Ser Feliz · **12.** Vencer a Ansiedade (FEUP) · **13.** Medicina: Processos Biológicos — Envelhecimento · **14.** Envelhecimento: Abordagens Complementares e Integrativas · **15.** Desintoxicação: Porque é Necessário?

2014 **1.** Mesoterapia / Homeossiniatria · **2.** Terapia Neural · **3.** Adopção de Estilos de Vida Saudáveis

2013 **1.** Celulite como Problema de Saúde e as Soluções da Medicina Estética · **2.** Obesidade

2010 **1.** Alimentação Saudável (ICBAS) · **2.** Alimentação (Adultos) · **3.** Desintoxicação (Funchal)

2009 **1.** Gripe · **2.** Alimentação — Escola · **3.** Determinantes de Saúde Modificáveis · **4.** Desintoxicação

2005 **1.** Adopção de Estilo de Vida Saudável

ENTREVISTAS E MEDIA

2026 — **1.** RTP1, «Bom Dia Portugal» — participação em directo sobre as infecções orais e periodontais como factor de risco cardiovascular (22 de junho) · **2.** Revista Exklusiva, n.º 43 — «A Medicina que Não Aceita Envelhecer: O Poder da Saúde Regenerativa» (16 de março)

2023 — **1.** Podcast Agora Web TV (16 de outubro) · **2.** SIC, «Alô Portugal» (11 de setembro) · **3.** Porto Canal, «Consultório» (31 de julho) · **4.** Revista Domingo, Correio da Manhã (30 de julho) · **5.** Nuno Mendes Podcast (26 de julho) · **6.** RTP, «Praça da Alegria» (20 de julho) · **7.** LookMag (19 de julho) · **8.** SAPO Lifestyle (15 de julho) · **9.** Podcast «SuperUs» — Células Estaminais e o Futuro da Saúde (15 de maio) · **10.** Diário de Notícias — Medicina Integrativa (23 de fevereiro) · **11.** RTP, «Praça da Alegria» (20 de janeiro)

2022 — **1.** TVI, «Esta Manhã» (setembro) · **2.** Revista Liderança no Feminino (julho) · **3.** RTP, «Praça da Alegria» (abril) · **4.** Revista Máxima online — «Pronta para Renascer», sobre o Wellness Retreat no Six Senses Douro Valley (março) · **5.** Podcast Aromavoice — «Como Conjugar Medicina e Aromaterapia» (janeiro)

2020 — **1.** Revista Saúde e Bem-Estar — «Estado da Arte da Medicina Integrativa» (março) · **2.** RTP2, «Biosfera» — efeitos das terapias naturais (janeiro)

2019 — **1.** Revista Medicina Integrativa online — Estado da Arte da Medicina Integrativa no Mundo · **2.** Porto Canal, «Filhos & Cadilhos» — Amamentação (janeiro)

2016 — **1.** Revista Pontos de Vista online — «A Minha Visão sobre Medicina Integrativa» · **2.** Revista Visão, n.º 1207 (21 a 27 de abril de 2016) — «Zona Wi-Fi, Perigo?»

2012 — **1.** Revista Yni online — «Diz-me o que Comes, Dir-te-ei Quem És» · **2.** Revista Yni online — «Alquimista d'Alma»

2011 — **1.** Revista Estética Viva, n.º 77, ano XIV (trimestral, outubro a dezembro de 2011) — «Desintoxicar é Necessário» · **2.** Revista ReDescobrir Cedofeita · **3.** Porto Canal, «Consultório» — Homeopatia Médica

2007 — **1.** Reportagem RTP — Bioestimulação Cutânea (março)

2006 — **1.** Reportagem RTP — Electroporação